

ABSTRAK

IKM Bintang merupakan industri makanan yang memproduksi kerupuk amplang Bintang yang berlokasi di Desa Kertasada, Sumenep. Permasalahan di IKM Bintang yaitu ada beberapa keluhan sakit yang dirasakan oleh pekerja bagian pencetakan adonan dari postur kerja yang tidak ergonomis, posisi kerja yang duduk dilantai tanpa alas duduk, dan kelelahan pada tubuh bagian atas terutama tangan. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat risiko terjadinya kelelahan, cedera, serta *musculoskeletal disorder* dari postur kerja pada pekerja kerupuk amplang IKM Bintang menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) dan metode *Job Strain Index* (JSI). Hasil yang diperoleh dari analisis RULA pada pekerja 1 diperoleh skor sebesar 7 yang berarti perlu dilakukan pemeriksaan dan perubahan segera saat itu juga. Sedangkan menggunakan JSI diperoleh nilai *Strain Index* (SI) sebesar 9 termasuk pada kategori risiko tinggi atau pekerjaan yang dilakukan berbahaya. Oleh karena itu, dilakukan perancangan fasilitas kerja berupa meja yang dapat diubah kemiringannya untuk mengurangi kelelahan pada tangan dan kursi untuk memperbaiki postur kerja dari pekerja yang tidak ergonomis.

Kata kunci : IKM kerupuk amplang Bintang, postur kerja, RULA, JSI.

ABSTRACT

Bintang IKM is a food industry that produces Bintang amplang crackers located in Kertasada Village, Sumenep. The problem at IKM Bintang is that there are several complaints of pain felt by workers in the dough printing section from non-ergonomic work postures, working positions sitting on the floor without a sitting mat, and fatigue in the upper body, especially the hands. The purpose of the study was to determine the level of risk of fatigue, injury, and musculoskeletal disorders from work postures for IKM Bintang cracker amplang workers using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) method and the Job Strain Index (JSI) method. The results obtained from the RULA analysis on worker 1 obtained a score of 7 which means that inspection and changes need to be carried out immediately. While using JSI obtained a Strain Index (SI) value of 9 which is included in the category of high risk or dangerous work. Therefore, a work facility is designed in the form of a table that can be tilted to reduce fatigue in hands and chairs to improve the work posture of non-ergonomic workers.

Keywords: Amplang Bintang cracker IKM, work posture, RULA, JSI.