

ABSTRAK

Rokiah. 200541100036. Pengaruh *Locus Of Control* Terhadap *Quarter-Life Crisis* Pada *Fresh Fraduate* Di Kabupaten Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Fresh graduate seharusnya siap menghadapi dunia kerja dengan keterampilan dan pengetahuan yang memadai serta mampu mengatasi tantangan awal karier. Namun, kenyataannya banyak dari mereka mengalami stres, kebingungan, dan ketidakpastian dalam menentukan arah hidup, yang mengindikasikan kurangnya kesiapan dan tekanan dari harapan sosial yang tidak sesuai dengan realitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *locus of control* terhadap *quarter-life crisis* pada *fresh graduate*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif kausal dengan menggunakan instrumen penelitian yakni skala *locus of control* dengan reliabilitas 0,791 dan skala *quarter-life crisis* dengan reliabilitas 0,981. Responden dalam penelitian ini adalah sarjana strata 1 yang belum bekerja, berusia 23 sampai 25 tahun, dan berdomisili di Kabupaten Bangkalan. Adapun jumlah responden dalam penelitian ini adalah 100 responden yang berpartisipasi dalam penelitian. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F yakni 4.352 dengan signifikansi sebesar 0,040. Jika nilai signifikansi yang didapat kurang dari 0,05 maka hipotesis diterima karena 0,040 kurang dari 0,05 ($0.040 < 0,05$). Sehingga, dapat diartikan jika terdapat pengaruh *locus of control* terhadap *quarter-life crisis*. Berdasarkan koefisien determinasi (*R Square*) diperoleh nilai 0,043 atau sebesar 4,3 yang dapat diartikan bahwa variabel *locus of control* memberikan kontribusi pengaruh terhadap variabel *quarter-life crisis* sebesar 4,3% dan untuk sisanya 95,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata Kunci : *Locus Of Control, Quarter-Life Crisis, Fresh Graduate, Bangkalan*

ABSTRACT

Rokiah. 200541100036. *The effect of Locus Of Control on Quarter-Life Crisis in fresh graduate in Bangkalan district. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciens, Trunojoyo University Madura. 2024.*

Fresh graduates should be ready to face the world of work with adequate skills and knowledge and be able to overcome early career challenges. However, in reality, many of them experience stress, confusion and uncertainty in determining their direction in life, which indicates a lack of readiness and pressure from social expectations that do not match reality. This study aims to determine the effect of locus of control on quarter-life crisis in fresh graduates. This study used a kausal quantitative approach using research instruments, namely the locus of control scale with a reliability of 0.791 and the quarter-life crisis with a reliability of 0.981. The respondents in this study were undergraduate graduates who were not yet working, aged 23 to 25 years, and lived in Bangkalan Regency. The number of respondents in this study was 100 respondents who participated in the study. The sample technique used in this research is purposive sampling technique. The results of this study indicate an F value of 4.352 with a significance of 0.040. If the significance value obtained is less than 0.05 then the hypothesis is accepted because 0.040 is less than 0.05 ($0.040 < 0.05$). It can be concluded that with good locus of control, it will affect quarter-life crisis rationally. Based on the coefficient of determination (R Square) obtained a value of 0.043 or 4.3% which can be interpreted that the variable of locus of control contributes influence to the variable of quarter-life crisis by 4.3% and for the remaining 95.7% influenced by other factors.

Keywords : Locus Of Control, Quarter-Life Crisis, Fresh Graduate, Bangkalan