

ABSTRAK

Ike Sunyahni.200541100060.Program Studi Psikologi.Gambaran Kualitas Hidup Lansia. Program Studi Psikologi,Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Kualitas Hidup Lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di Nganjuk, Ponorogo, Bangkalan. Partisipan dalam penelitian ini dipilih berdasarkan kriteria Lanjut usia dengan rentang usia 60-80 tahun, masih aktif bekerja keras merasa terbebani dengan permasalahan aspek kualitas hidup, serta dapat berkomunikasi dengan baik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan menggunakan metode IPA (*interpretative phenomenological analysis*). Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa, kondisi kualitas hidup lansia yang beraneka ragam berdasarkan latar belakang kehidupan sebelumnya, maka dampak yang cukup besar terjadi pada kualitas kehidupan di usia senjanya. Dalam hal ini kualitas hidup lansia menjadi sebuah acuan bahwa setiap individu memiliki latar belakang berbeda dalam fase kehidupannya sehingga sangat berdampak di kehidupan di masa lanjut usia, yakni antara kesehatan fisik, kondisi psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan tempat tinggal saling berkaitan.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Lanjut Usia, Fenomenologi

ABSTRACT

Ike Sunyahni. 200541100060. Psychology Study Program. Overview of the Quality of Life of the Elderly. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2024.

This research aims to determine the quality of life of the elderly. The research method used is a qualitative approach using the phenomenological method. This research was conducted in Nganjuk, Ponorogo, Bangkalan. Participants in this study were selected based on the criteria of being elderly with an age range of 60-80 years, still actively working hard, feeling burdened by quality of life issues, and being able to communicate well. Data collection was carried out through semi-structured interviews. Data analysis was carried out using the interpretative phenomenological analysis method. The results of this research reveal that, the condition of the elderly's quality of life varies based on their previous life background, so there is quite a big impact on the quality of life in their old age. In this case, the quality of life of the elderly is a reference that each individual has a different background in their life phase so that it has a big impact on life in old age, namely that physical health, psychological conditions, social relationships and the environment in which they live are interrelated.

Keywords: *Quality of life, elderly, phenomenology*