

## **ABSTRAK**

**LUTFATUL FUADDIYAH, 130521100121, JURUSAN SOSIOLOGI ,  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN BUDAYA, UNIVERSITAS TRUNOJOYO  
MADURA. JUDUL SKRIPSI: STRATEGI ADAPTASI SOSIAL WANITA  
BURUH USIA MENOPAUSE (Studi Kasus Wanita Karyawan Di PT. Mitra  
Sekar Madu Kabupaten Gresik)**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh cara bagaimana wanita buruh usia menopause beradaptasi di tempat kerjanya PT. Mitra Sekar Madu. Pada usianya yang sudah memasuki masa menopause bisa dilihat mereka yang berusia tua masih saja melakukan pekerjaan yang tidaklah muda, di usia yang seperti itu mereka harus tetap bekerja untuk membantu perekonomian keluarganya. Sudah menjadi kodrat alam bahwa dengan bertambahnya usia seseorang akan menimbulkan berbagai perubahan, baik perubahan fisik maupun perubahan mental, Tetapi itu semua tidak berlaku ketika berada di Pabrik, jadi masing-masing individu harus menyesuaikan diri dengan baik, keadaan emosi individu itu sendiri bisa saja disebabkan oleh cara mereka memandang berbagai hal.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori strategi adaptasi John W. Bennett, pada teori tersebut adaptasi adalah suatu proses untuk memenuhi beberapa syarat dasar tertentu untuk dapat tetap melangsungkan kehidupan dalam lingkungan tempat tinggalnya. Adaptasi manusia, dengan konsep utama penyesuaian manusia terhadap lingkungannya didasarkan pada pola kebudayaan manusia mencakup pemikiran dan keputusan untuk bertindak dengan tepat dalam menanggulangi masalah-masalah yang timbul dari lingkungan yang berubah. Dengan demikian adaptasi merupakan pola tingkah laku yang memungkinkan orang perorangan atau kelompok dapat mengatasi lingkungan dan perubahannya (prefensi). Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hal dilakukan karena peneliti ingin mengetahui atau menggali secara mendalam mengenai data yang pasti, informan penelitian dipilih dengan menggunakan teknik Dalam pengumpulan data digunakan teknik observasi dan wawancara mendalam sehingga data yang didapatkan lebih mendalam dan lebih valid.

Hasil pada penelitian ini disimpulkan bahwa Dalam beradaptasi secara langsung dengan lingkungan tempat mereka bekerja termasuk sesama menopause atau usia muda, mereka membutuhkan yang namanya berinteraksi dengan cara membangun komunikasi dengan baik. Dengan menjaga komunikasi dengan baik banyak yang bisa mereka lakukan, seperti halnya: menjali nsilat urra hmi, menyesuaikan topic pembicaraan yang memang lagi buming untuk diperbincangkan agar selaras (nyambung) apa yang menjadi bahan perbincangan, saling menghormati baik muda ataupun tua, dan juga menjalin pertemanan dengan atasan.

Kata kunci: Strategi, Adaptasi Sosial, Wanita Buruh, Buruh Usia Menopause, Usia Menopause, Pabrik Mie Sedaap.

## **ABSTRACT**

**LUTFATUL FUADDIYAH, 130521100121, SOCIOLOGY DEPARTMENT, FACULTY OF SOCIAL AND CULTURAL SCIENCES, UNIVERSITY OF TRUNOJOYO MADURA. THESIS: THE STRATEGY OF MENOPAUSE LABOR WOMEN SOCIAL ADAPTATION (Case Study of Employee Women in PT. Mitra Sekar Madu, Gresik Regency)**

The background of this study is how the way of menopause labor women adapt to their workplace in PT. Mitra Sekar Madu. On their age of menopause, it can be seen that they have still done their work that is not easy. They do it at all to help the economy of their families. It has become a natural destiny that people will change either physical or mental by the adding of their age, but all of them do not apply when they are in the factory. It means that they must adapt themselves well in which every individual's emotion can be caused by the way of their perspective.

In this study, the writer used the theory of adaptation strategy from John W. Bennett. According to his theory, "adaptation is a process to fulfill some of basic criterias to be able to carry on life in their atmosphere". Human adaptation with the main concept of human adjustment to the atmosphere is based on the pattern of human culture that cover either thought or decision to act appropriately in the treatment of prombles. It means that adaptation is behavior patterns in which individual or group can overcome the atmosphere (preferences). This study was conducted by using a qualitative method and a case study approach. It was conducted because the writer wanted to know deeply about the valid data. The study informants were selected by using observation and interview so that the data were got more deeper and valider.

The result of this study is concluded that adaptation directly to the environment where they work, they need a interaction in which they get it by building a good communication. By maintaining good communication, there are a lot of things that can be done such as, establishing friendship, adjusting the viral topic of conversation to be discussed, respecting each other, and making friendship with superiors.

**Keywords:** Strategy of Social Adaptation, Menopause Labor Women, Sedaap Noodle Factory.