

ABSTRAK

Iyan Andriyanto. 190541100015. Pengaruh Stabilitas Emosi Kontrol Diri Pada Milenial Pengguna Cryptocurrency di Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara stabilitas emosi terhadap kontrol diri pada milenial pengguna crypto di Surabaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan penentuan pengambilan jumlah sampel menggunakan rumus lemeshow yang menghasilkan nilai sampel sebesar 96,04 yang kemudian dibulatkan menjadi 100 orang. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 100 milenial pengguna cryptocurrency yang ada di Surabaya. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala yaitu, skala kontrol diri dan skala stabilitas emosi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan teknik skala pengukuran menggunakan skala likert. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan program SPSS. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara stabilitas emosi terhadap kontrol diri pada para pelaku investasi dibidang crypto pada saat akan melakukan pembelian bitcoin. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai F sebesar 110,311 dengan nilai signifikansi 0,000. Nilai signifikansi yang didapat adalah 0,000 yang berarti kurang dari nilai 0,05 ($0,000 < 0,05$) yang artinya hipotesis diterima. Hal ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan oleh peneliti, yaitu terdapat pengaruh kontrol diri terhadap stabilitas emosi. Besarnya Nilai R square sebesar $0,530 = 53\%$ yang artinya bahwa terdapat pengaruh kontrol diri terhadap stabilitas emosi sebesar 53% sedangkan sisanya 47% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diukur dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Stabilitas Emosi, Cryptocurrency

ABSTRACT

Iyan Andriyanto. 190541100015. The Effect of Emotional Stability on Self-Control on Millennial Cryptocurrency Users in Surabaya. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University Trunojoyo Madura. 2024

This research aims to find out whether there is an influence between emotional stability and self-control among millennial crypto users in Surabaya. The sampling technique uses a purposive sampling technique by determining the number of samples using the Lemeshow formula which produces a sample value of 96.04 which is then rounded up to 100 people. The subjects used in this research were 100 millennial cryptocurrency users in Surabaya. Data collection used two types of scales, namely, the self-control scale and the emotional stability scale. The instrument used is a questionnaire with a measurement scale technique using a Likert scale. The data analysis method used in this research uses multiple linear regression with the help of the SPSS program. The hypothesis proposed in this research is that there is an influence between emotional stability and self-control among investment players in the crypto sector when purchasing bitcoin. Based on the results of data analysis, an F value of 110.311 was obtained with a significance value of 0.000. The significance value obtained is 0.000, which means less than the value 0.05 ($0.000 < 0.05$), which means the hypothesis is accepted. This is in accordance with the hypothesis proposed by researchers, namely that there is an influence of self-control on emotional stability. The R square value is $0.530 = 53\%$, which means that there is an influence of self-control on emotional stability of 53% while the remaining 47% is influenced by other factors not measured in this research.

Keywords: Self-Control, Emotional Stability, Cryptocurrency