

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Sumber daya manusia merupakan salah satu aset yang sangat penting dalam membangun kemajuan suatu perusahaan ataupun organisasi, sehingga tidak heran ketika perusahaan perusahaan besar selalu berupaya meningkatkan profesionalisme para bawahannya dengan harapan terbangun kinerja yang efektif dan efisien sesuai dengan apa yang diharapkan. Akan tetapi tidak jarang sumber daya manusia sebagai aset yang berharga seringkali terabaikan, perusahaan seringkali menganggap bahwa tenaga kerja atau bawahan sebagai kuli dalam melaksanakan tugas yang diberikan oleh perusahaan. Sumber daya manusia merupakan satu-satunya aset yang tidak dapat digandakan dan dijiplak oleh individu lainnya karena pada hakekatnya setiap orang adalah makhluk unik yang diciptakan dengan karakteristik yang berbeda-beda. Oleh karena itu, sumber daya manusia harus selalu dijaga dan dikembangkan sehingga mampu memberikan output yang optimal bagi kemajuan suatu perusahaan ataupun organisasi.

Pemberdayaan sumber daya manusia menjadi suatu hal yang sangat urgen sebagai upaya untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman,nyaman dan dinamis sehingga dapat mendukung terhadap proses pencapaian tujuan yang di harapkan. Bagi instansi pendidikan seperti Universitas Trunojoyo Madura, mengelola dosen yang berjumlah ratusan bukanlah perkara yang mudah, jika dilihat dari karakteristik individu ataupun perspektif budaya yang

berbeda-beda antara yang satu dengan yang lainnya. Sehingga dibutuhkan keinginan dan ketrampilan yang kuat untuk mengelola dosen-dosen yang professional dan mampu menghasilkan kinerja yang optimal melalui kompetensi yang dimilikinya.

Universitas Trunojoyo Madura sebagai institusi pendidikan tinggi telah mempunyai nama baik di lingkungan pendidikan nasional. Sejak disahkannya Universitas Trunojoyo Madura sebagai Universitas Negeri pada tahun 2001, Universitas Trunojoyo Madura terus berkembang dan mampu mencetak mahasiswa dengan kapasitas keilmuan yang baik serta mampu menghasilkan lulusan dengan kompetensi keilmuan yang bisa dipertanggung jawabkan. Semua itu tidak akan pernah terjadi apabila tidak didukung oleh tenaga pengajar yang profesional.

Pada Universitas Trunojoyo Madura, faktor-faktor stres kerja dapat juga dialami oleh para dosen. Hal ini disebabkan oleh beban kerja yang banyak, hubungan yang kurang baik antara masing-masing individu dan kondisi lingkungan fisik yang juga kurang mendukung sehingga dosen merasa berat dan jenuh dalam menyelesaikan tugas yang dibebankan kepadanya. Hal ini nantinya akan berimplikasi pada penurunan terhadap disiplin kerja para dosen di Universitas Trunojoyo Madura.

Disiplin kerja dosen Universitas Trunojoyo Madura dapat dikatakan sedang mengalami penurunan, hal itu terlihat dari banyaknya dosen yang *absen* dalam proses belajar mengajar, terdapat sejumlah dosen yang seringkali datang terlambat dan yang sangat delematis juga terdapat sejumlah dosen seringkali hanya memberikan tugas-tugas kepada mahasiswa tanpa mengulas materi perkuliahan. Kemudian disisi yang lain juga tampak beberapa dosen Universitas

Trunojoyo Madura seringkali disibukkan dengan tugas-tugas diluar kapasitasnya sebagai tenaga pengajar atau dengan kata lain lebih mementingkan agenda-agenda pribadi dari pada tugas mengajar di Universitas Trunojoyo Madura yang telah menjadi kewajibannya. Apabila disiplin kerja dari dosen tersebut cenderung kurang baik, maka dapat dipastikan akan berimplikasi terhadap tujuan dari Universitas Trunojoyo Madura yang salah satunya adalah sebagai institusi yang mampu menghasilkan lulusan dengan kompetensi yang baik dan siap bersaing di dunia kerja. Terjadinya sikap indiscipliner pada dosen ini tidak lain dipengaruhi oleh beberapa faktor didalamnya, faktor-faktor tersebut adalah faktor-faktor yang bisa menyebabkan stres kerja yang terdiri dari stressor lingkungan fisik, stressor individu, stressor kelompok dan stressor organisasi.

Untuk mencapai tingkat disiplin kerja dosen yang baik, maka Universitas Trunojoyo Madura harus lebih memperhatikan terhadap faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stres kerja pada dosen itu sendiri, sehingga tujuan dari Universitas Trunojoyo Madura bisa dicapai dengan baik.

Berdasarkan uraian masalah diatas maka pada kesempatan kali ini peneliti mengambil penelitian dengan judul : **PENGARUH FAKTOR-FAKTOR STRES KERJA TERHADAP DISIPLIN KERJA DOSEN UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA**

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka kami menyusun lima rumusan masalah diantaranya sebagai berikut :

1. Apakah faktor-faktor stres kerja yang terdiri dari variabel stressor lingkungan fisik (X_1), stressor individu (X_2), stressor kelompok (X_3) dan stressor

organisasi (X_4) berpengaruh secara simultan terhadap disiplin kerja dosen Universitas Trunojoyo Madura?

2. Apakah faktor-faktor stres kerja yang terdiri dari variabel stressor lingkungan fisik (X_1), stressor individu (X_2), stressor kelompok (X_3) dan stressor organisasi (X_4) berpengaruh secara Parsial terhadap disiplin kerja dosen Universitas Trunojoyo Madura?

1.3. Tujuan Penelitian

Tujuan diadakan penelitian ini adalah:

1. Untuk menguji apakah variabel stres kerja yang terdiri dari stressor lingkungan fisik (X_1), stressor individu (X_2), stressor kelompok (X_3) dan stressor organisasi (X_4) secara simultan berpengaruh terhadap disiplin kerja dosen Universitas Trunojoyo Madura?
2. Untuk menguji apakah variabel stres kerja yang terdiri dari stressor lingkungan fisik (X_1), stressor individu (X_2), stressor kelompok (X_3) dan stressor organisasi (X_4) secara parsial berpengaruh terhadap disiplin kerja dosen Universitas Trunojoyo Madura?

1.4. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memperoleh manfaat sebagai berikut :

a. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengetahuan tentang pengaruh faktor-faktor penyebab stres kerja terhadap disiplin kerja dosen dan untuk mengimplementasikan ilmu pengetahuan yang diperoleh dari bangku kuliah. Melalui penelitian ini

diharapkan dapat memperdalam pengetahuan dan mampu mengaplikasikan teori-teori yang termaktub didalamnya.

b. Bagi Universitas Trunojoyo Madura

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan referensi perbendaharaan kepustakaaan, sehingga dapat menjadi pertimbangan bagi mahasiswa dalam menyusun penelitian ilmiah sejenis.

c. Kalangan akademik dan Masyarakat

Sebagai informasi bagi pembaca yang ingin mengetahui faktor-faktor stres kerja terhadap disiplin kerja dosen.