

ABSTRAK

Queentani Husniah. 200541100133. Program Studi Psikologi. Gambaran Kebersyukuran pada Remaja Perempuan yang *Overweight*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Overweight merupakan salah satu fenomena yang dialami oleh remaja. *Overweight* juga merupakan fenomena yang diperhatikan oleh remaja perempuan. Karena remaja perempuan yang *overweight* cenderung memerhatikan penampilan, memiliki stigma bahwa cantik harus kurus, dan percaya adanya *beauty privilege*. Namun hal ini tidak membuat remaja perempuan *overweight* terpuruk dalam menjalani kehidupannya. Remaja perempuan yang *overweight* tetap bisa menikmati kehidupannya. Menikmati kehidupan dapat diartikan sebagai kebersyukuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersyukuran pada remaja perempuan yang *overweight*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di Provinsi Jawa Timur. Partisipan penelitian ini dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan jumlah tiga partisipan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan menggunakan metode *interpretative phenomenological analysis*. Hasil penelitian ini menemukan bahwa, (1) remaja perempuan yang *overweight* memiliki dampak dan kendala seperti mudah lelah, sulit BAB, tidak percaya diri mengenakan baju tertentu, nafas terengah-engah, malas, memiliki bau kentut tidak sedap, perubahan pada hormon, memiliki riwayat penyakit, ketakutan terkena penyakit serius, merasa harus terlihat sempurna, susah dekat dengan lawan jenis, merasa tidak percaya diri, adanya *beauty privilege*, riwayat perundungan, merasa kecewa dengan dirinya sendiri, dan terstigma bahwa cantik harus kurus dan putih. (2) pola asuh pada remaja perempuan yang *overweight* merupakan salah satu faktor untuk mencapai kebersyukuran. (3) remaja perempuan yang *overweight* tetap memiliki kebersyukuran yang dimunculkan oleh tiga aspek yaitu ilmu pengetahuan, spiritual dan amal perbuatan. **Kata kunci:** kebersyukuran, remaja perempuan, *overweight*, fenomenologi

ABSTRACT

Queentani Husniah. 200541100133. Psychology Study Program. The Description of Gratitude in Overweight Female Adolescents. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University Madura. 2024

Overweight is one phenomenon which experienced by adolescent. Overweight is also phenomenon which noticed by female, especially female adolescents. This research aims to determine the description of gratitude in overweight female adolescents. Because overweight female adolescents tend to pay attention to appearance, have stigma that beauty must to be thin, and believe there is a beauty privilege. However this matter do not make overweight female adolescents down to live her life. Overweight female adolescents still can enjoy her life, which enjoy of life can interpreted as gratitude. The research method used is a qualitative method using the phenomenological approach. This research was conducted in East Java Province. The participants in this research were selected using a purposive sampling technique with a total of three participants. Data collection was carried out through semi-structured interviews. Data analysis was carried out using interpretative phenomenological analysis method. The results of this research found that, (1)overweight female adolescents has impacts and obstacles such as get tired easily, bowel obstruction, not confident wearing certain clothes, gasping for breath, lazy doing activities, has an unpleasant fart odor, hormonal changes, has a history of illness, fear of getting a serious illness, feel the need to look perfect, hard to get close to opposite sex, feel unconfident, the existence of beauty privilege, history of bullying, feel upset with herself, and stigmatized that beauty must be thin and bright. (2) the parenting of overweight female adolescents is one factor to reach gratitude. (3) overweight female adolescents still have gratitude which rise to three aspects including the knowledge, spirituality, and deeds.

Keywords: gratitude, female adolescents, overweight, phenomenology