

ABSTRAK

Hutan tropis Indonesia memiliki peran penting bagi kehidupan manusia dan lingkungan. Hutan tropis menyediakan berbagai sumber daya alam, seperti kayu, air, udara, dan berbagai jenis flora dan fauna. Hutan tropis juga berperan dalam menjaga keseimbangan iklim global dan mencegah terjadinya bencana alam seperti banjir dan tanah longsor. Hutan menghasilkan banyak jenis kayu diantaranya ada kayu ulin yang digunakan dalam kehidupan sehari-hari, pada lingkungan kerja terdapat factor yang memperngaruhi tingkat resiko terkena keluhan *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) pada pekerjaan tersebut. Penting untuk melakukan perbaikan postur kerja dan lingkungan kerja untuk meminimalisir risiko MSDs selama bekerja. Salah satunya yaitu dengan melakukan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan oleh operator *moulding* pada PT. TIMBER KREASI. *Nordic Body Map* memiliki 4 skala likert untuk identifikasi keluhan pada tubuh sesuai dengan tingkat keluhan sakit. Skala dari kuesioner ini yakni tidak sakit (1), agak sakit (2), sakit (3), dan sangat sakit (4). Keseluruhan dari hasil kuesioner NBM menunjukkan peningkatan risiko yang dialami operator dari sebelum bekerja dan setelah bekerja dalam tingkat risiko tinggi, oleh karena itu harus segera dilakukan perbaikan. Dan dilakukan perhitungan dengan menggunakan metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*). Metode REBA diperlukan untuk menghitung dan menganalisis seluruh bagian tubuh manusia. Dengan menggunakan metode ini dilakukan dengan memberikan skor penilaian antar resiko. Semakin tinggi skor, semakin besar risiko terkena keluhan *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) pada pekerjaan tersebut.

Kata Kunci : Kuesioner *Nordic Body Map* (NBM), Metode Reba (*Rapid Entire Body Assessment*), *Musculoskeletal Disorder* (MSDs)

ABSTRACT

Indonesia's tropical forests have an important role in human life and the environment. Tropical forests provide various natural resources, such as wood, water, air, and various types of flora and fauna. Tropical forests also play a role in maintaining global climate balance and preventing natural disasters such as floods and landslides. Forests produce many types of wood, including ironwood, which is used in everyday life. In the work environment, there are factors that influence the level of risk of developing Musculoskeletal Disorders (MSDs) in this work. It is important to improve work posture and work environment to minimize the risk of MSDs during work. One way is by doing. Nordic Body Map (NBM) questionnaire based on the results of interviews conducted by molding operators at PT. TIMBER CREATIONS. The Nordic Body Map has 4 Likert scales for identifying complaints in the body according to the level of pain complaints. The scale of this questionnaire is not sick (1), somewhat sick (2), sick (3), and very sick (4). The overall results of the NBM questionnaire show an increase in the risk experienced by operators before work and after work at a high risk level, therefore improvements must be made immediately. And calculations were carried out using the REBA (Rapid Entire Body Assessment) method. The REBA method is needed to calculate and analyze all parts of the human body. Using this method, it is done by providing an assessment score between risks. The higher the score, the greater the risk of developing Musculoskeletal Disorders (MSDs) in that job.

Keywords: Nordic Body Map (NBM) Questionnaire, Reba Method (Rapid Entire Body Assessment), Musculoskeletal Disorders (MSDs)