

Khusnul Azizatul Khumiroh, 2019. Dampak Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK ABA 1 Kalen. Skripsi. Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura, Pembimbing Dwi Nurhayati Adhani, S.Psi., M.Psi dan Dewi Mayang Sari, S.Psi., M.Psi

ABSTRAK

Picky eater umumnya didefinisikan sebagai keengganan untuk mencoba makanan yang sudah dikenalnya maupun makanan yang baru dikenalnya. *Picky eater* (pilih-pilih makanan) merupakan masalah pada anak yang harus diperhatikan oleh orangtua, karena *picky eater* pada anak memiliki efek yang merugikan baik bagi orangtua maupun bagi anak itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak perilaku *picky eater* pada anak usia 5-6 tahun di TK ABA 1 Kalen, Lamongan. Penelitian dilakukan dengan metode kualitatif studi deskriptif, penelitian berlangsung dari bulan Agustus-November 2018. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam kepada dua orangtua subjek dan guru Kelas B. Selain dengan wawancara peneliti juga melakukan observasi terstruktur atau terencana di tempat penelitian. Prosedur analisis data yang digunakan adalah model Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak perilaku *picky eater* pada anak usia 5-6 tahun yaitu anak memiliki perilaku pendiam ketika berada di dalam kelas, anak kurang bersemangat dalam mengikuti semua kegiatan yang ada, anak menghindari kegiatan yang melelahkan.

Kata Kunci: *picky eater*, anak usia 5-6 Tahun

Khusnul Azizatul Khumiroh, 2019 Impact of Picky Eater Behavior in children aged 5-6 years at TK ABA 1 Kalen. Early Childhood Education Teacher Education Study Program. Faculty of Education, University of Trunojoyo Madura, Supervisor Dwi Nurhayati Adhani, S.Psi., M.Psi and Dewi Mayang Sari, S.Psi., M.Psi

ABSTRACT

Picky eater is generally defined as the satisfaction of trying foods that are well-known as well as foods that are new to them. Picky Eater (picky food) is a problem in children that must be considered by parents, because picky eater has a detrimental effect both for parents and for the child itself. This study aims to determine the effect of picky eater behavior on children aged 5-6 years in ABA 1 Kalen Kindergarten, Lamongan. The study was conducted with descriptive qualitative research methods, the study took place from August to November 2018. Data collection was carried out by in-depth interviews with two subject, parents and Class B teachers. In addition to interviewing researchers also made candid observations or were disguised at the research site. The data analysis procedure used is the Miles and Huberman models. The results showed that the effect of picky eater behavior on children aged 5-6 years is that have quiet in class, children are less enthusiastic in participating in all activities, and children avoid tiring activities.

Keywords: picky eater, child 5-6 years old