

## **ABSTRAK**

*MOH. AZIS AGUS TIAWAN : Percobaan Treadmill : Efek Jenis Manual Material Handling (MMH), Kecepatan, dan Operator Terhadap Jumlah Kalori yang dikeluarkan.*

Setiap industri, baik dari yang berskala besar, sedang, kecil, ataupun yang berskala rumah tangga hampir semua kegiatannya menggunakan aktivitas pemindahan barang / material. Pemindahan barang ini berlangsung dari satu proses ke proses yang lain dalam suatu siklus produksi. Proses pemindahan barang/material biasanya menggunakan tenaga manusia, maka hal tersebut dikenal dengan istilah Manual Material Handling (MMH). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui konsumsi kalori pada setiap MMH dan Mengetahui jenis MMH apa yang memerlukan konsumsi kalori paling sedikit. Penelitian ini merupakan Jenis penelitian eksperimental. Karena penelitian eksperimental merupakan salah satu prosedur penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui dampak treatment terhadap hasil yang akan diperoleh pada subjek penelitian. Creswell (2002). Penelitian eksperimental merupakan modifikasi kondisi yang dilakukan secara sengaja dan terkontrol dalam menentukan peristiwa atau kejadian, serta pengamatan terhadap perubahan yang terjadi pada peristiwa itu sendiri. Sehingga didapatkan hasil Berdasarkan pengolahan data dari percobaan treadmill, diketahui bahwa konsumsi kalori pada setiap jenis MMH tidak sama, pada MMH1 membutuhkan rata-rata konsumsi kalori 0.41056, MMH2 0.67700, MMH3 1.00244, MMH4 1.00825, Dari tabel homogeneous subsets MMH juga dapat diketahui jenis MMH1 merupakan jenis MMH yang membutuhkan rata-rata konsumsi kalori yang paling sedikit yaitu sebesar 0.41056.

**Kata Kunci : Percobaan Treadmill, MMH, Jumlah Konsumsi kalori.**

## **ABSTRACT**

*MOH. AZIS AGUS TIAWAN: Experiment Treadmill : Effect Type Manual Materials Handling (MMH), speed, and Operator to Total Calories expended.*

Every industry, both from the large-scale, medium, small, or large-scale household almost all of its activities using the activity of moving good/material. The ongoing transfer of goods from one process to another in a production cycle. The process of moving goods / materials typically using human power, then it is known as Manual Materials Handling (MMH). This study was conducted to determine the consumption of calories at each Knowing the type of MMH and what requires the least amount of calories consumed. This research is a type of experimental research. Because the experimental research is one of the procedures of quantitative research that aims to determine the impact of treatments on the results to be obtained on the subject of research. Creswell (2002). Experimental research is a modification condition intentional and controlled in determining event or events, as well as observation of changes in the events themselves. Based on the results obtained so that the processing of data from experiments treadmill, it is known that the consumption of calories on any kind of MMH is not the same, on average MMH1 require calorie consumption 0.41056, 0.67700 MMH2, MMH3 1.00244, 1.00825 MMH4, homogeneous subsets From the table it can be seen kind of MMH also MMH1, MMH is a type that requires an average calorie consumption at least in the amount of 0.41056.

**Keywords:** *Experiment Treadmill, MMH, Total Consumption of calories.*