

Nur Saidatur Rahmah, 2024. (Kebahagiaan (*Happiness*) Ibu Anak Autis Di Lembaga X). Skripsi Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing Dwi Nurhayati Adhani,S.Psi.,M.Psi.

ABSTRAK

Abstrak : Kebahagiaan adalah hal yang mendasar yang diinginkan setiap individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perihal kebahagiaan seorang ibu yang memiliki anak autis. Penelitian ini menggunakan teori kebahagiaan dari Martin Seligman dan menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus untuk memahami gambaran aspek-aspek kebahagiaan yang dialami oleh seorang ibu dalam mengasuh anak autis. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik observasi dan wawancara . Subjek penelitian ini terdiri dari 2 ibu yang memiliki anak autis dengan kondisi dan latar belakang yang berbeda.Data yang terkumpul dianalisis menggunakan pendekatan analisis tematik untuk mengidentifikasi temuan yang muncul dari wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menyoroti berbagai aspek kebahagiaan ibu dengan anak autis yaitu sebagai berikut : (1) Penemuan makna dalam keseharian yang ditunjukkan dengan rasa syukur dan sabar dengan kondisi anak. (2) Optimis namun tetap realistis yang ditunjukkan dengan adanya harapan sederhana mengenai masa depan anak. (3) Menjadi pribadi yang resilien dibuktikan dengan kemampuan bangkit dan tidak berlarut-larut kesedihan dengan kondisi anak. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan baru mengenai bentuk dan pemenuhan kebahagiaan.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Ibu, Anak Autis.

Nur Saidatur Rahmah, 2024. *(Happiness) of Mother of Autistic Children at Institution X*). Early Childhood Education Study Program Thesis. Faculty of Science Education. Trunojoyo Madura University. Supervisor Dwi Nurhayati Adhani, S.Psi., M.Psi.

ABSTRACT

Abstract: *Happiness is a fundamental thing that every individual wants. This study aims to find out about the happiness of a mother who has an autistic child. This study uses the happiness theory of Martin Seligman and uses a qualitative approach of case studies to understand the picture of the aspects of happiness experienced by a mother in raising autistic children. The data collection techniques used in this study are observation and interview techniques. The subjects of this study consisted of 2 mothers who had autistic children with different conditions and backgrounds. The collected data was analyzed using a thematic analysis approach to identify findings that emerged from interviews and observations. The results of this study highlight various aspects of happiness of mothers with autistic children, which are as follows: (1) The discovery of meaning in daily life shown by gratitude and patience with the child's condition. (2) Optimistic but still realistic as shown by simple expectations about the child's future. (3) Becoming a resilient person is evidenced by the ability to rise and not linger sad with the child's condition. This research is expected to be a new knowledge about the form and fulfillment of happiness.*

Keywords: *Happiness, Mother, Autistic Child.*