

ABSTRAK

Khoirul Efendi, Program Studi Psikologi, Pengaruh *Quality of Work Life* Terhadap Stres Kerja Wanita Karier di Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh antara *quality of work life* dengan stress kerja pada Wanita karier yang berada di Surabaya. Salah faktor stres kerja adalah organisasional yang berhubungan langsung dengan *quality of work life*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh antara *quality of work life* terhadap stres kerja Wanita karier di Surabaya. Subjek yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 120 orang yang dihitung berdasarkan rumus Wibisono, teknik pengambilan data yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode penelitian pada penelitian ini adalah kuantitatif, yang mana peneliti mengumpulkan subjek dengan menyebarkan kuesioner yang disusun menggunakan skala likert 5 pilihan jawaban kepada responden penelitian dan selanjutnya di uji menggunakan uji menggunakan uji hipotesis regresi linier sederhana, dan mendapatkan hasil yang menunjukkan adanya pengaruh antara variabel *quality of work life* terhadap stres kerja. Hasil uji hipotesis dari variabel *quality of work life* terhadap stres kerja menggunakan regresi linier sederhana menunjukkan hasil analisis data yang diperoleh nilai regresi sebesar 10286,806, nilai F sebesar 32,510 dengan tingkat signifikansi 0,000 ($< 0,05$) artinya hipotesis diterima.

Kata Kunci : Wanita ,Wanita Karier, Quality of Work Life, Stres Kerja, Surabaya

ABSTRACT

Khoirul Efendi, Program Studi Psikologi, Pengaruh *Quality of Work Life* Terhadap Stres Kerja Wanita Karier di Surabaya

This study aims to examine the influence between quality of work life and job stress in career women in Surabaya. One of the factors of work stress is organisational which is directly related to quality of work life. The hypothesis proposed in this study is that there is an influence between quality of work life on the work stress of career women in Surabaya. The subjects used in this study were 120 people who were calculated based on the Wibisono formula, the data collection technique used was purposive sampling. The research method in this study is quantitative, in which researchers collect subjects by distributing questionnaires arranged using a Likert scale of 5 answer options to research respondents and then tested using a simple linear regression hypothesis test, and get results that show the influence between quality of work life variables on job stress. The results of hypothesis testing of the quality of work life variable on work stress using simple linear regression show the results of data analysis obtained a regression value of 10286.806, an F value of 32.510 with a significance level of 0.000 (<0.05), meaning that the hypothesis is accepted.

Keywords: Women, Career Women, Quality of Work Life, Job Stress, Surabaya