

ABSTRAK

CV. Teladan merupakan sebuah perusahaan yang memproduksi seragam sekolah. Proses produksi yang digunakan untuk memperoleh produk seragam sekolah berupa pembuatan pola seragam (*Marking*), memotong sesuai pola seragam, menjahit, mengobras baju dan pengemasan produk yang telah di produksi. Proses produksi dilakukan selama beberapa jam dengan fasilitas kerja yang kurang ergonomis. Operator bekerja dengan keadaan posisi membungkuk dengan waktu yang terlalu lama yang menyebabkan adanya kelelahan pada postur tubuh saat bekerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui postur tubuh yang benar dan fasilitas kerja yang sesuai pada kaidah ergonomi dengan menggunakan metode RULA. Fasilitas kerja yang dilakukan perbaikan merupakan kursi kerja yang digunakan dengan melakukan penyesuaian dimensi antropometri para pekerja.

Kata kunci : Postur kerja, RULA, fasilitas kerja, dimensi antropometri, *redesain*

ABSTRACT

CV. Teladan is a company that produces school uniforms. The production process used to obtain school uniform products is in the form of making uniform patterns (Marking), cutting according to uniform patterns, sewing, roughing clothes and packaging the products that have been produced. The production process is carried out for several hours with work facilities that are less ergonomic. Operators work in a bent position for too long, which causes fatigue in their body posture while working. This research was conducted to determine correct body posture and work facilities that comply with ergonomics rules using the RULA method. The work facilities that are being repaired are work chairs that are used by adjusting the anthropometric dimensions of the workers.

Keywords: Work posture, RULA, work facilities, anthropometric dimensions, redesign.