

ABSTRAK

Nada Isro'ul Choiriyah. 160541100026. Pengaruh Pola Asuh terhadap Regulasi Emosi Remaja Anak Pekerja Migran di Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2021. xix+ 101 halaman, 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola asuh terhadap regulasi emosi remaja anak pekerja migran di Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah remaja anak pekerja migran yang berdomisili di Bangkalan dengan jumlah 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala pola asuh dan skala regulasi emosi. Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F hitung 18.872 dengan signifikansi sebesar 0,000 dimana lebih kecil dari pada 0,05 maka hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh antara pola asuh dengan regulasi emosi. Berdasarkan nilai koefisien determinasi *R Square* sebesar 0,172 atau sebesar 17,2 % (0,172 x 100%), dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel X pada Y. Dengan demikian pola asuh memengaruhi regulasi emosi sebesar 17,2% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,414 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori sedang antara pola asuh dan regulasi emosi.

Kata Kunci: pola asuh, regulasi emosi, remaja anak pekerja migran.

ABSTRACT

Nada Isro'ul Choiriyah. 160541100026. The Influence of Parenting Patterns on Emotion Regulation of Adolescent Children of Migrant Workers in Bangkalan. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2021. xix+ 101 pages, 11 attachments

This study aims to determine the effect of parenting on the emotional regulation of adolescent children of migrant workers in Bangkalan. This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. Respondents in this study were young migrant workers who live in Bangkalan with a total of 93 respondents. The instruments in this study were the parenting scale and the emotion regulation scale. The analysis carried out in this research is simple linear regression with the help of SPSS 23 for windows program. The results of this study show The calculated F value is 18,872 with a significance of 0.000 which is smaller than 0.05 then the hypothesis is accepted, meaning that there is an influence between parenting patterns and emotional regulation.. Based on the coefficient of determination R Square of 0.172 or 17.2% ($0.172 \times 100\%$), where this value is the contribution contributed by the X variable to Y. Thus, parenting affects emotion regulation by 17.2% and the rest is influenced by other factors.. The value of the correlation coefficient (r) of 0.414 can be identified that there is a correlation in the moderate category between parenting and emotional regulation.

Keywords: *parenting, emotional regulation, adolescent child migrant workers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1. Regulasi Emosi.....	12
2.1.1. Definisi Regulasi Emosi.....	12
2.1.2. Aspek Regulasi Emosi	13
2.1.3. Proses Regulasi Emosi	14
2.1.4. Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi.....	15
2.1.5. Regulasi Emosi Pada Pengasuhan.....	17
2.2. Pola Asuh	18
2.2.1. Pola Asuh Orang Tua	18
2.3. Remaja.....	27
2.3.1. Pengertian Remaja	27
2.3.2. Tahun-Tahun Masa Remaja	28
2.3.3. Ciri-ciri Masa Remaja	29

2.4.	Pekerja Migran	34
2.5.	Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
3.1.	Pendekatan Penelitian	38
3.2.	Variabel Penelitian	39
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	39
3.2.2.	Definisi Operasional.....	40
3.3.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	43
3.3.1.	Populasi	43
3.3.2.	Sampel dan Teknik Sampling	44
3.4.	Metode Pengumpulan Data	46
3.4.1.	Skala Pola Asuh	47
3.4.2.	Skala Regulasi Emosi.....	48
3.5.	Teknik Analisis Data.....	50
3.5.1.	Uji Validitas Alat Ukur	50
3.5.2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	51
3.5.3.	Uji Asumsi	52
3.5.4.	Uji Regresi Linier Berganda	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
4.1.	Pelaksanaan Penelitian	55
4.1.1.	Kriteria, Jumlah subjek, Cara Pengambilan Data	55
4.1.2.	Gambaran Karakteristik Responden	55
4.2.	Hasil Penelitian	57
4.2.1.	Hasil Uji Validitas.....	57
4.2.2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	61
4.2.3.	Uji Asumsi	62
4.2.3.1.	Hasil Uji Normalitas	62
4.2.3.2.	Hasil Uji Heteroskedastisitas	64
4.2.3.3.	Hasil Uji Linearitas	65
4.2.4.	Analisis Deskriptif	66
4.2.5.	Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	69
4.2.6.	Hasili Uji Regresii Linieri Sederhana	72
4.3.	Pembahasan.....	74
4.4.	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		80
5.1.	Kesimpulan	80

5.2. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional Skala Pola Asuh.....	40
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional Skala Regulasi Emosi.....	42
Tabel 3.3 Skor Skala Pola Asuh dan Regulasi Emosi.....	47
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Pola Asuh.....	47
Tabel 3.5 Kisi-kisi Skala Regulasi Emosi.....	49
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden.....	56
Tabel 4.2 Distribusi <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Regulasi Emosi.....	59
Tabel 4.3 Distribusi <i>Item</i> Valid Skala Regulasi Diri	59
Tabel 4.4 Distribusi <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Pola Asuh	60
Tabel 4.5 Distribusi <i>Item</i> Valid Skala Pola Asuh.....	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Pola Asuh.....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Skala Pola Asuh dan Regulasi Emosi.....	62
Tabel 4.9 Heteroskedastisitas Skala Pola Asuh dan Regulasi Emosi	64
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas Skala Pola Asuh dan Regulasi Emosi.....	66
Tabel 4.11 Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik.....	67
Tabel 4.12 Hasil Descriptif Statistik Skala Regulasi Emosi.....	67
Tabel 4.13 Kategori Skor Regulasi Emosi.....	68
Tabel 4.14 Kategori Skor Pola Asuh.....	69
Tabel 4.15 Korelasi Pola Asuh dan Regulasi Emosi.....	69
Tabel 4.16 Model Summary.....	70
Tabel 4.17 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	71
Tabel 4.18 Anova Regresi Linier Berganda.....	71
Tabel 4.19 Koefisien Regresi Linier Berganda.....	71
Tabel 4.20 Model Summary Pola Asuh Otoriter.....	72
Tabel 4.21 Model Summary Pola Asuh Demokratis.....	73
Tabel 4.22 Model Summary Pola Asuh Permisif.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian	39
Gambar 4.1 Gambar Diagram Uji Normalitas Skala Pola Asuh.....	63
Gambar 4.2 Gambar Diagram Uji Normalitas Skala Regulasi Emosi.....	64
Gambar 4.3 Gambar Diagram Uji Heteroskedastisitas.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Bimbingan	88
Lampiran 2	: Skala Pola Asuh	89
Lampiran 3	: Skala Regulasi Emosi	93
Lampiran 4	: Tabulasi Data Skala Pola Asuh	100
Lampiran 5	: Tabulasi Data Skala Regulasi Emosi	101
Lampiran 6	: Hasil Uji Validitas Skala Pola Asuh	102
Lampiran 7	: Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi	107
Lampiran 8	: Hasil Uji Normalitas Skala Pola asuh dan Regulasi Emosi	115
Lampiran 9	: Hasil Heterokedasitas Pola Asuh dan Regulasi Emosi	117
Lampiran 10	: Hasil Uji Linieritas Pola Asuh dan Regulasi Emosi	118
Lampiran 11	: Uji Regresi Linier Sederhana Pola Asuh dan Regulasi Emosi ..	119
Lampiran 12	: Uji Analisis Deskriptif skala Pola Asuh dan Regulasi Emosi ..	121
Lampiran 13	: Ijin Adaptasi Skala PAQ	124