

ABSTRAK

Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Bila status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil.

Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme energi, karena itu kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Peningkatan energi dan zat gizi tersebut diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, pertambahan besarnya organ kandungan, perubahan komposisi dan metabolisme tubuh ibu. Sehingga kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna.

Untuk itu penulis merancang aplikasi Informasi pemenuhan Gizi ibi Hamil yang berbasis web yang bisa diakses setiap saat untuk pengembangan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebuh Bangkalan khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Kata kunci: *Sistem Informasi, Gizi Ibu Hamil dan Bayi*

ABSTRACT

Maternal nutritional status before and during pregnancy can affect fetal growth are being conceived. When the normal maternal nutritional status in the period before and during pregnancy is likely to give birth to a healthy baby, full term with normal weight. In other words the quality of babies born very dependent on the state of maternal nutrition before and during pregnancy.

Pregnancy led to increased energy metabolism, because it needs energy and other nutrients increases during pregnancy. Increased energy and nutrients are necessary for fetal growth and development, increase the amount of organ content, changes in maternal body composition and metabolism. So the lack of certain nutrients needed during pregnancy can cause fetal growth is not perfect.

The authors designed the application of IBI Pregnant Nutrition Information fulfillment web-based which can be accessed at any time to the development of hospitals Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan in particular and society in general.

Keyword: Information Systems, Maternal and Infant Nutrition.

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dan sudah sepantasnya bibir ini terbasahi dengan dzikir-dzikir Allah SWT. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Baginda yang mulia Rosulullah beserta keluarga dan para sahabatnya. Berkat tuntunan dan bimbingan Allah SWT yang memberikan sesuatu yang sangat tak ternilai harganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul :

“ Sistem Informasi Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Berbasis Web Pada RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBUH BANGKALAN”

Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mengakhiri studi dan memperoleh gelar Ahli Madya pada program D3 Manajemen Informatika Fakultas Teknik, Universitas Trunojoyo Madura.

Di dalam Tugas Akhir ini menyajikan informasi mengenai RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBUH BANGKALAN. Dimana sistem ini sangat berguna sekali untuk memberikan solusi permasalahan yang di alami ibu hamil dalam pencapaian gizi yang baik untuk ibu hamil serta bayi dalam kandungannya.

Keberhasilan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan saran dan bimbingan dari berbagai pihak. Dan perkenankanlah pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya pada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad Saw atas tuntunan dan bimbingan-Nya.
2. Kedua orang tuaku, bapak dan ibuku terima kasih atas semuanya. Atas do'anya, nasehat dan kasih sayang kalian yang telah diberikan dalam bimbingannya sebagai bekal dalam kehidupanku. Serta perhatian, dukungan dan ketulusan hingga aku menjadi seperti sekarang ini. Veny tidak dapat memberi apa-apa selain ucapan terima kasih yang tak terhingga.

3. Bu Fitri Damayanti S.Kom M.Kom selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesungguhan dan kesabaran telah memberikan petunjuk, arahan dan bimbingan sejak dari perencanaan tugas akhir sampai pada penulisan laporan tugas akhir ini. Pokoknya B.Fitri is the best lah.
4. Saudara-saudaraku, serta teman-teman yang sudah memberi dukungan dan pengalaman selama ini mulai dari aku masuk kuliah sampai aku menyelesaikan laporan TA.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah berupaya penuh selama ini dalam memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sehingga penyusunan Tugas Akhir ini bisa terselesaikan.

Tugas Akhir ini terlalu indah untuk diungkapkan, namun juga terlalu sayang untuk dilupakan. Tugas Akhir inilah mutiara yang mungkin berharga bagi anda yang ingin kembali menyapa sang penulis. Akhirnya penulis berharap bahwa Tugas Akhir ini besar manfaatnya serta selalu melekat di hati pembaca.

Bangkalan, Agustus 2012

Penulis

Veny Wijayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	1
1.3. Tujuan dan Manfaat	2
a. Batasan Masalah	2
b. Metodologi Pengerjaan Tugas Akhir	2
c. Sistematika Penulisan.....	3
BAB II TEORI PENUNJANG.....	5
2.1. Pengertian Sistem Informasi	5
2.2. Pengertian Gizi.....	7
2.2.1. Karbohidrat	7
2.2.2. Protein.....	7
2.2.3. Lemak	8
2.2.4. Vitamin	8
2.2.5. Garam Mineral	9
2.2.6. Air	9
2.3. Gizi pada Ibu Hamil.....	10
2.3.1. Kalori (Energi).....	10
2.3.2. Protein.....	10
2.3.3. Folat (Asam Folat).....	10
2.3.4. Zat Besi	11
2.3.5. Zat Seng (Zinc)	11
2.3.6. Kalsium.....	11
2.3.7. Vitamin C.....	12
2.3.8. Vitamin A	12
2.4. Kebutuhan dan Makanan Ibu Hamil	12
2.5. Metode Harris Benedict	14
2.6. Pengenalan PHP	15
2.7. Konsep Kerja PHP	16
2.8. Apache Web Server.....	16
2.8.1. Sejarah Apache Web Server	17

2.8.2. Fasilitas yang dimiliki Apache.....	17
2.9. MySQL	17
2.9.1. Pengenalan MySQL	17
2.9.2. Kelebihan MySQL	18
BAB III ANALISA DAN METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1. Analisa Sistem.....	19
3.1.1. Mengidentifikasi Suatu Masalah.....	19
3.1.2. Analisis Sistem	19
3.1.3. Analisa Kebutuhan.....	20
3.2. Perancangan Sistem	21
3.2.1. Use Case Diagram	21
3.2.2. Activity Diagram	22
3.2.3. Sequence Diagram	27
3.2.4. CDM	31
3.2.5. PDM.....	32
3.2.6. Class Diagram.....	33
3.2.7. Rancangan Data Base	33
BAB IV IMPLEMENTASI.....	37
4.1. Halaman Umum	37
4.1.1. Halaman Berita	38
4.1.2. Halaman Forum	38
4.1.3. Halaman Registrasi Member.....	39
4.1.4. Halaman Buku Tamu	39
4.2. Halaman Admin	40
4.2.1. Halaman Manajemen Berita.....	41
4.2.2. Halaman Manajemen Buku Tamu	41
4.2.3. Halaman Manajemen Data Member	42
4.2.4. Halaman Manajemen Data Bidan	42
4.2.5. Halaman Manajemen Forum.....	43
4.2.6. Halaman Mengganti Password.....	43
4.3. Halaman Member.....	44
4.3.1. Halaman Konsultasi Kehamilan.....	45
4.3.2. Halaman Riwayat Konsultasi.....	45
4.3.3. Halaman Forum	47
4.3.4. Halaman Mengganti Password.....	47
4.4. Halaman Bidan.....	48
BAB V PENUTUP.....	49
5.1. Kesimpulan	49
5.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Struktur Tabel Admin	33
Tabel 3. 2. Struktur Tabel Berita.....	34
Tabel 3. 3. Struktur Tabel Comment.....	34
Tabel 3. 4. Struktur Tabel Forum.....	35
Tabel 3. 5. Struktur Tabel Member	35
Tabel 3. 6. Struktur Tabel Bidan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Client Request	16
Gambar 3. 1. Use Case Diagram.....	21
Gambar 3. 2. Activity Diagram Home	23
Gambar 3. 3. Activity Diagram Berita	23
Gambar 3. 4. Activity Diagram Forum	24
Gambar 3. 5. Activity Diagram Login	24
Gambar 3. 6. Activity Diagram Setting Password	25
Gambar 3. 7. Activity Diagram Setting Forum	25
Gambar 3. 8. Activity Diagram Komentar	26
Gambar 3. 9. Activity Diagram Biodata	26
Gambar 3. 10. Sequence Diagram Home	27
Gambar 3. 11. Sequence Diagram Berita	27
Gambar 3. 12. Sequence Diagram Forum	28
Gambar 3. 13. Sequence Diagram Admin.....	28
Gambar 3. 14. Sequence Diagram Bidan	29
Gambar 3. 15. Sequence Diagram Member	29
Gambar 3. 16. Sequence Diagram Setting Password	30
Gambar 3. 17. CDM.....	31
Gambar 3. 18. PDM.....	32
Gambar 3. 19. Class Diagram	33
Gambar 4. 1. Halaman Umum	37
Gambar 4. 2. Halaman Berita.....	38
Gambar 4. 3. Halaman Forum.....	38
Gambar 4. 4. Halaman Registrasi Member	39
Gambar 4. 5. Halaman Buku Tamu.....	39
Gambar 4. 6. Halaman Login Admin.....	40
Gambar 4. 7. Halaman Beranda Admin	40
Gambar 4. 8. Halaman Manajemen Berita	41
Gambar 4. 9. Halaman Manajemen Buku Tamu.....	41
Gambar 4. 10. Halaman Manajemen Data Member.....	42
Gambar 4. 11. Halaman Manajemen Data Bidan.....	42
Gambar 4. 12. Halaman Mengganti Password.....	43
Gambar 4. 13. Halaman Login Member	44
Gambar 4. 14. Halaman Beranda Member.....	44
Gambar 4. 15. Halaman Konsultasi Kehamilan	45
Gambar 4. 16. Halaman Riwayat Konsultasi	46
Gambar 4. 17. Halaman Detail Riwayat Konsultasi	46

Gambar 4. 18. Halaman Forum Member	47
Gambar 4. 19. Halaman Mengganti Password.....	47
Gambar 4. 20. Halaman Login Bidan	48
Gambar 4. 21. Halaman Beranda Bidan.....	48