

ABSTRACT

Melinda. (2021). A Study of Eleanor's Post Traumatic Stress Disorder in Gail Honeyman's *Eleanor Oliphant is Completely Fine*. Thesis. English Study Program of the Faculty of Social and Sciences, University of Trunojoyo Madura. Advisor: Zakiyatul Mufidah, S.Hum., M.Hum.

The goal of this research is to study Eleanor's post traumatic stress disorder in Gail Honeyman's *Eleanor Oliphant is Completely Fine*. The traumatic issue in this novel was able to be discovered by sorting the causes, the symptoms of trauma, and ways of coping with trauma. The causes of trauma or stressors, are intentional human, unintentional human, and natural disaster. The symptoms of trauma are event reexperienced, arousal, and avoidance and numbing. Lastly, the ways of coping are negative and positive ways.

The data of this study are narrations, main character's thoughts, utterances, behaviours, and other character's utterances. This study used descriptive qualitative research method. The data were collected using reading, identifying and noting, and sorting and matching method. Then the data were analysed using compiling, disassembling, reassembling, interpreting, and concluding method. All the processes were done by the writer herself.

The cause of the main character's trauma was intentional human which happened because of abusive mother, deliberate fire, little sister's death, and abusive ex-boyfriend. The writer found three of three symptoms, those are event reexperienced, arousal, and avoidance and numbing. The writer also found that the main character used four of four negative ways to cope with trauma, those are using alcohol or drugs, social isolation, anger, and continuous avoidance. The main character then used three from seven positive ways, those are talking to another person for support, calling a counsellor for help, and increasing positive distracting activities.

Keywords: trauma, causes of trauma, symptoms of trauma, ways of coping with trauma

ABSTRAK

Melinda. (2021). A Study of Eleanor's Post Traumatic Stress Disorder in Gail Honeyman's *Eleanor Oliphant is Completely Fine*. Skripsi. Program Studi Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Zakiyatul Mufidah, S.Hum., M.Hum.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari gangguan stres pascatrauma Eleanor dalam novel *Eleanor Oliphant is Completely Fine* oleh Gail Honeyman. Masalah trauma dalam novel ini dapat ditemukan dengan menyortir penyebab trauma, gejala trauma, dan cara mengatasi trauma. Penyebab trauma atau stresor, adalah kesengajaan manusia, ketidaksengajaan manusia, dan bencana alam. Gejala trauma adalah pengalaman kembali, naiknya emosi, dan penghindaran dan mati rasa. Terakhir, cara mengatasi trauma adalah cara negatif dan cara positif.

Data studi ini adalah narasi, pemikiran karakter utama, ucapan, tingkah laku, dan ucapan karakter lain. Studi ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Data dikumpulkan menggunakan metode membaca, identifikasi dan mencatat, dan menyortir serta mencocokkan. Kemudian data dianalisis menggunakan metode kompilasi, pembongkaran, penyatuan kembali, interpretasi, dan kesimpulan. Semua proses dilakukan oleh penulis sendiri.

Hasil studi adalah penyebab trauma, gejala trauma, dan cara mengatasi trauma. Penyebab trauma karakter utama adalah kesengajaan manusia yang terjadi karena ibu abusif, kebakaran disengaja, kematian adik, dan mantan pacar abusif. Penulis menemukan tiga dari tiga gejala, yaitu pengalaman kembali, naiknya emosi, dan penghindaran dan mati rasa. Penulis juga menemukan bahwa karakter utama menggunakan empat dari empat cara negatif untuk mengatasi trauma, yaitu menggunakan alkohol atau narkoba, isolasi sosial, marah, dan menghindar terus menerus. Karakter utama kemudian menggunakan tiga dari tujuh cara positif, yaitu berbicara dengan orang lain untuk dukungan, meminta bantuan konselor, dan meningkatkan aktivitas positif sebagai pengalihan.

Kata kunci: trauma, penyebab trauma, gejala trauma, cara mengatasi trauma