

ABSTRACT

Abstract: Self-disclosure in girls who are obesity, Thesis, Psychology Department, Faculty of Cultural Science, University of Trunojoyo Madura, 2015

This study is aimed at describing self-disclosure done by the girls who are obesity, and the factors which make them obesity. In this study, researcher used descriptive qualitative methods. The data collection in this research is used structured interviews and observation of the passive subject participation. The data is analyzed by reducing, showing data displays, and verifying the results of the in accordance with the method of data analysis based on Miles and Huberman. The technique used purposeful sampling. The recruited subjects of this study were girls with a weight around 16-28%, aged 18-21 years. According to representation of self disclosure who make the subject want to talk about her problem like family, friend, and her boy friend but the openness from subject about obesity they tell the other with detail and they always thinking when the subjects can be thin and they can be confident with their obesity. Meanwhile, from some factor why the subject do not want to tell her problem to the other people because they consider that tell the someone about obesity is not important, just themselves who knows how the attitude one of from the deficiency from the subject and it is not backstop who make someone to remain and undergo in daily activities

Keywords: Self disclosure, girls, and obesity

ABSTRAK

Abstrak: *Self Disclosure* pada Remaja Putri yang mengalami Obesitas, Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self disclosure* yang oleh dilakukan remaja putri yang mengalami *obesitas*, dan faktor-faktor apa saja yang menyebabkan terjadinya *self disclosure* pada remaja putri yang mengalami *obesitas*. Peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan wawancara secara terstruktur dan observasi subjek secara partisipatif pasif. Data tersebut kemudian dianalisis dengan cara mereduksi, menampilkan data display, dan memverifikasi hasil pengamatan sesuai dengan cara analisa data menurut Miles dan Huberman. Teknik yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah empat subjek yang berjenis kelamin perempuan dengan berat badan yaitu sekitar 16-28 % menurut IMT pada wanita yang berusia 18 – 21 tahun. Dari hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa *self disclosure* keempat subjek tersebut seringkali berbicara tentang masalah yang ada di dalam kehidupan subjek. Menurut gambaran *self disclosure* yang dialami subjek, subjek mau bercerita tentang masalah keluarga, teman, kekasih. Namun, keterbukaan masalah kegemukan lebih detail diungkapkan oleh subjek empat yang mengeluh tentang kegemukannya dan sering terpikirkan kapan dirinya bisa kurus dan subjek keempat ini percaya diri dengan kegemukannya saat ini. Sedangkan menurut beberapa faktor mengapa ketiga subjek tidak mau bercerita tentang masalah kegemukannya kepada orang lain karena mereka menganggap menganggap bahwa bercerita tentang kegemukan itu bukan pula suatu hal yang harus diceritakan karena cukup dirinya saja yang tahu bagaimana menyikapi salah satu kekurangan itu yang ada dalam dirinya dan hal itu bukanlah suatu hal yang menjadi penghambat untuk tetap berprestasi dan menjalani aktifitas sehari-hari dengan baik.

Kata kunci: *Self Disclosure*, Remaja Putri, dan Obesitas