

ABSTRAK

M. Yunus Auri . Program Studi Psikologi. Kontrol Diri Pada Mantan Penjudi Togel. Pembimbing : Alifah Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontrol diri pada mantan penjudi togel di tinjau dari lima aspek yaitu, kemampuan mengontrol diri, kemampuan mengontrol stimulus, kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian, kemampuan menafsirkan suatu peristiwa atau kejadian dan kemampuan mengambil keputusan, Subjek dari penelitian ini adalah dua orang yang mampu mengontrol dirinya dengan baik.

Penelitian ini menggunakan kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara serta dokumentasi. Informan dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* , Analisis data menggunakan teknik Miles dan Huberman. Teknik pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri pada mantan penjudi togel mampu memberikan mengontrol dirinya dengan baik, meskipun banyak godaan dan ajakan untuk berjudi tetapi subjek tetap teguh dengan prinsipnya. Perilaku yang ditunjukkan oleh mantan penjudi togel sesuai dengan kelima aspek yaitu, kemampuan mengontrol diri, kemampuan mengontrol stimulus, kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian, kemampuan menafsirkan suatu peristiwa atau kejadian dan kemampuan mengambil keputusan

Kata Kunci : kontrol diri pada mantan judi togel

ABSTRACT

M. Yunus Auri psychology department self control to the ex of gambler supervisor :
Alifah Rahnawati , S. Psi, M. Psi, Psikolog

The purpose of this study is to know the self control to the ex of a gambler. Viewed from five aspects, those are self control ability, stimulus control ability, ability to anticipate an event, and the ability to take a decision. The subjects of this study are two persons who are able to control himself well.

This study used qualitative method with data collection through interview and documntation. The informants are chosen by using *purposive sampling* technique. The analysis of data used Miles and Huberman technique. Technique of cheaking validity data used triangulation tine.

This study has a result that self control to a gambler can control himself well, although there are many temptations and solicitations to gamble, but the subject stay to be resolute to his principles. Behaviors that are showed by the ex of gambler are corresponding with those five aspect, the ability to control himself ability to control the stimulus, ability to anticipate the event or occasion ability to interpret the occasion, and ability to take the deasion.

Kata Kunci : self control to the ex of gambler