

ABSTRACT

Diana Putri Emeliah. 220511100036. English Study Program. Takako's Loneliness in Satoshi Yagisawa's *Days at the Morisaki Bookshop*: A Study of Psychoanalysis.

This study aims to examine the loneliness experienced by the main character, Takako, in the novel *Days at the Morisaki Bookshop* using Perlman and Peplau's theory of loneliness. This study focuses on identifying the causes of Takako's loneliness and the ways she copes with it.

This study uses a qualitative research method to examine the loneliness experienced by the main character, Takako, in *Days at the Morisaki Bookshop*. The data of this study consist of the narrator's words and the main character's utterances in the novel that reveal the causes of her loneliness and the ways she copes with it. The writer analyzes these data using Perlman and Peplau's theory of loneliness.

The findings of this study show that Takako's loneliness begins with the end of her relationship with her boyfriend, which causes her to lose emotional closeness and makes it difficult for her to continue her daily life as before. Her loneliness becomes more intense as she withdraws from her social environment and experiences difficulty in establishing relationships with other people. To cope with her loneliness, Takako employs several coping strategies, namely adaptation and task choice, ways of forming new relationships, ways of using existing relationships more fully, surrogate relationships, and minimizing loneliness. These strategies help her overcome her sense of loss, accept her past experiences, understand herself better, rebuild her relationships with the people around her, and discover a new meaning in life. Therefore, this study concludes that Takako's loneliness is not permanent but can be overcome through self-acceptance, social support, and changes in the way individuals perceive their life experiences.

Key words: Coping Strategies, Loneliness, Psychoanalysis.

ABSTRAK

Diana Putri Emeliah. 220511100036. Sastra Inggris. Kesepian Takako dalam Karya Satoshi Yagisawa, *Days at the Morisaki Bookshop*: Studi tentang Psikoanalisis

Penelitian Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kesepian yang dialami oleh tokoh utama, Takako, dalam novel *Days at the Morisaki Bookshop* dengan menggunakan teori kesepian dari Perlman dan Peplau. Penelitian ini berfokus pada identifikasi penyebab kesepian yang dialami Takako serta cara-cara yang ia lakukan untuk mengatasinya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif untuk mengkaji kesepian yang dialami oleh tokoh utama, Takako, dalam *Days at the Morisaki Bookshop*. Data penelitian ini terdiri atas kata-kata narator dan ucapan tokoh utama dalam novel yang mengungkapkan penyebab kesepiannya serta cara-cara ia mengatasinya. Data tersebut dianalisis menggunakan teori kesepian dari Perlman dan Peplau.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesepian Takako bermula dari berakhirnya hubungan dengan kekasihnya, yang menyebabkan ia kehilangan kedekatan emosional dan mengalami kesulitan untuk melanjutkan kehidupan sehari-harinya seperti sebelumnya. Kesepiannya semakin mendalam ketika ia menarik diri dari lingkungan sosialnya dan mengalami kesulitan dalam menjalin hubungan dengan orang lain. Untuk mengatasi kesepiannya, Takako menerapkan beberapa strategi penanggulangan, yaitu adaptasi dan pemilihan aktivitas, cara membentuk hubungan baru, cara memanfaatkan hubungan yang telah ada secara lebih optimal, hubungan pengganti, dan meminimalkan kesepian. Strategi-strategi tersebut membantunya mengatasi rasa kehilangan, menerima pengalaman masa lalunya, memahami dirinya dengan lebih baik, membangun kembali hubungan dengan orang-orang di sekitarnya, serta menemukan makna baru dalam hidup. Oleh karena itu, penelitian ini menyimpulkan bahwa kesepian yang dialami Takako bukanlah kondisi yang bersifat permanen, melainkan dapat diatasi melalui penerimaan diri, dukungan sosial, serta perubahan dalam cara individu memandang pengalaman hidupnya.

Kata kunci: Strategi Koping, Kesepian, Psikoanalisis.