

ABSTRAK

Shofiah Az Zahra, 220541100078, Perbedaan Gaya Keterikatan Berdasarkan Persepsi Pola Asuh Orang Tua Pada *Emerging adulthood* yang Sedang Berpacaran. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan gaya keterikatan (*anxious* dan *avoidance*) berdasarkan persepsi pola asuh orang tua (demokratis, otoriter, permisif, dan neglectful) pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran. *Emerging adulthood* merupakan fase perkembangan yang ditandai dengan pembentukan hubungan romantis yang lebih intim dan bermakna. Persepsi terhadap pola asuh orang tua menjadi salah satu faktor yang diduga berkaitan dengan karakteristik gaya keterikatan individu dalam hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian berjumlah 360 *emerging adulthood* berusia 18–25 tahun yang sedang berpacaran minimal enam bulan dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji One-Way ANOVA dan uji lanjut Tukey HSD dengan bantuan IBM SPSS Statistics 23. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada gaya keterikatan *anxious* ($F = 2,942$; $p = 0,033$) dan gaya keterikatan *avoidance* ($F = 4,143$; $p = 0,007$) berdasarkan persepsi pola asuh orang tua. Temuan ini menunjukkan bahwa persepsi pola asuh orang tua berkaitan dengan karakteristik gaya keterikatan dalam hubungan romantis pada *emerging adulthood* yang sedang berpacaran.

Kata Kunci: gaya keterikatan, persepsi pola asuh orang tua, *emerging adulthood*, hubungan romantis.

ABSTRACT

Shofiah Az Zahra, 220541100078, Differences in Attachment Styles Based on Perceptions of Parenting Patterns Among Emerging Adults in Dating Relationships. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University of Madura, 2026.

This study aimed to determine the differences in *gaya keterikatan* styles (*anxious* and *avoidance*) based on perceived parenting styles (authoritative, authoritarian, permissive, and neglectful) among emerging adults who are currently in romantic relationships. *Emerging adulthood* is a developmental stage characterized by the formation of more intimate and meaningful romantic relationships. Perceived parenting styles are considered one of the factors associated with individuals' *gaya keterikatan* style characteristics in romantic relationships. This study employed a quantitative approach using a survey method. The participants consisted of 360 emerging adults aged 18–25 years who had been in a romantic relationship for at least six months and were selected through purposive sampling. Data were analyzed using One-Way ANOVA followed by Tukey's HSD post hoc test with IBM SPSS Statistics 23. The results showed significant differences in *anxious* *gaya keterikatan* ($F = 2.942$; $p = 0.033$) and *avoidance* *gaya keterikatan* ($F = 4.143$; $p = 0.007$) based on perceived parenting styles. These findings indicate that perceived parenting styles are associated with *gaya keterikatan* style characteristics in romantic relationships among emerging adults.

Keywords: *attachment styles, perceived parenting styles, emerging adulthood, romantic relationships.*