

ABSTRAK

Insaniatus Sholihah. 220541100151. Program Studi Psikologi. Pengaruh *Job insecurity* dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja pada Karyawan Kontrak di Kabupaten Bojonegoro

Stres kerja merupakan salah satu permasalahan psikologis yang sering dialami karyawan kontrak akibat tingginya tuntutan pekerjaan dan ketidakpastian status kerja. *Job insecurity* dipandang sebagai faktor yang dapat meningkatkan stres kerja, sedangkan dukungan sosial berperan sebagai faktor protektif yang dapat menurunkan tingkat stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *job insecurity* dan dukungan sosial terhadap stres kerja pada karyawan kontrak di Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausalitas. Subjek penelitian berjumlah 328 karyawan kontrak (PKWT) yang bekerja di Kabupaten Bojonegoro dan memiliki masa kerja minimal enam bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian berupa skala stres kerja, skala *job insecurity*, dan skala dukungan sosial yang disusun berdasarkan aspek teoritis masing-masing variabel. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dengan bantuan program SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *job insecurity* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,728 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Dukungan sosial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja, dengan nilai koefisien regresi sebesar -0,398 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Secara simultan, *job insecurity* dan dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap stres kerja dengan nilai F sebesar 240,427 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,772 menunjukkan hubungan yang kuat, sedangkan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,597 menunjukkan bahwa *job insecurity* dan dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 59,7% terhadap stres kerja, sementara 40,3% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, semakin tinggi *job insecurity* maka semakin tinggi stres kerja yang dialami karyawan kontrak, sedangkan semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah stres kerja yang dirasakan.

Kata Kunci: *Job insecurity*, Dukungan Sosial, Stres Kerja, Karyawan Kontrak.

ABSTRACT

Insaniatus Sholihah. 220541100151. Psychology Study Program. The Effect of Job insecurity and Social Support on Work Stress in Contract Employees in Bojonegoro Regency

Work stress is a psychological problem frequently experienced by contract employees due to high job demands and uncertainty of employment status. Job insecurity is seen as a factor that can increase work stress, while social support acts as a protective factor that can reduce work stress levels. This study aims to determine the effect of job insecurity and social support on work stress in contract employees in Bojonegoro Regency. This study used a quantitative approach with a causal research design. The study subjects were 328 contract employees (PKWT) working in Bojonegoro Regency with a minimum work period of six months. The sampling technique used purposive sampling. The research instruments consisted of a work stress scale, a job insecurity scale, and a social support scale, compiled based on the theoretical aspects of each variable. The data were analyzed using multiple linear regression analysis with the help of SPSS 25 program. The results showed that job insecurity had a positive and significant effect on work stress, with a regression coefficient value of 0.728 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Social support had a negative and significant effect on work stress, with a regression coefficient value of -0.398 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Simultaneously, job insecurity and social support had a significant effect on work stress with an F value of 240.427 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The correlation coefficient (R) value of 0.772 indicated a strong relationship, while the determination coefficient (R^2) value of 0.597 indicated that job insecurity and social support contributed 59.7% to work stress, while the remaining 40.3% was influenced by other factors outside the study. Thus, the higher the job insecurity, the higher the work stress experienced by contract employees, while the higher the social support, the lower the perceived work stress.

Keywords: Job insecurity, Social Support, Work Stress, Contract Employees.