

ABSTRAK

Yulistiana Ningsih. 140541100099. *Self Injury* Remaja Perempuan Korban Kekerasan dalam Pacaran. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2018. xvi + 89 halaman + 12 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self injury* remaja perempuan korban kekerasan dalam pacaran. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskripsi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil dari penelitian ini ditinjau dari karakteristik *self injury* yaitu, 1. Dalam satu tahun terakhir terlibat lima hari atau lebih untuk melakukan kerusakan fisik; subjek melakukan *self injury* lebih dari lima kali sedangkan bentuk perilaku *self injury* yang dilakukan subjek adalah memukul bagian dada dan kepala, menarik rambut dengan jumlah yang banyak, membenturkan kepala ke tembok, menyayat bagian tangan dan paha, dalam melakukan *self injury* subjek tidak memiliki niatan untuk bunuh diri. 2. Melakukan *self injury* dengan harapan mendapatkan perasaan positif; subjek melakukan *self injury* dengan harapan agar mendapatkan perasaan yang lebih tenang dan lega, penyebab perilaku *self injury* karena subjek sering mendapat kekerasan dalam pacaran. 3. Melakukan *self injury* karena merasakan perasaan negatif; sebelum melakukan *self injury* subjek merasakan perasaan negatif seperti kemarahan, kesedihan dan putus asa. 4. Perilaku *self injury* tidak diterima secara sosial; orang terdekat subjek tidak bisa menerima perilaku *self injury* yang subjek lakukan. 5. Menyebabkan penderitaan atau gangguan klinis; subjek kehilangan semangat untuk belajar dan menyebabkan nilai subjek menurun, selain itu hubungan subjek dengan orang sekitar menjadi terganggu dan terbatas.

Kata kunci : *Self Injury*, Remaja, Kekerasan dalam pacaran, DSM 5
Daftar Pustaka : 28 (1999-2017)

ABSTRACT

YulisianaNingsih. 140511100099. Self-Injury Teenage Girls Victims of Violence in Dating. Thesis. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University. 2018. Xvi + 89 pages + 12 attachments.

This research is to know about self-injury teenage girls victims of violence in dating. The research methodology which is used in this research is qualitative methodology with phenomenology approach. The result of this research is observed from the selfinjury characteristic, such as, 1. In a year, there is five days or more to do the physical damage; the subject do the selfinjury more than five times like hit the chest and head, pull the hair, collide the head against the wall, slash the hand and thigh, in doing the self-injury the subject do not have the suicide motive. 2. Doing the selfinjury with the hope that will get the positive feelings, the subject doselfinjury with the hope to get the calm and satisfied feelings, it as the result of the subject's trauma of violence in dating. 3. Doing the self-injury because the subject ever had negative feelings; before doing the selfinjury, the subject ever had the negative feelings like angry, sad, and give up feelings. 4. The selfinjury behavior is not accepted by the people around them; the people who live near with the subject cannot accept with their selfinjury behavior. 5. The selfinjury can cause the suffering or clinical disorders; the subject loss the spirit to study and decrease the subject score on courses, moreover the relationship with the people around the subject be disturbed and limited.

Keywords: Self-injury, the teenagers, doing violence in dating, DSM 5
The references: 28 (1999-2017)