

ABSTRAK

Meiliy Diana Agustiani, 210541100020. Pengaruh *Forgiveness* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Penyintas Kekerasan dalam Berpacaran. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. 2026.

Masa remaja mulai memasuki fase ketertarikan pada lawan jenis dan merasakan jatuh cinta dan menjalani hubungan yang disebut pacaran. Hubungan pacaran idealnya membawa kebahagiaan, namun konflik yang tidak diselesaikan dengan kontrol emosi yang baik berpotensi memicu kekerasan fisik dan psikologis terhadap pasangannya. Kekerasan dalam pacaran merupakan salah satu penyebab terhadap buruknya *psychological well-being* seseorang yang menjadi korban, sehingga diperlukan adanya proses pemaafan (*forgiveness*) untuk melepaskan emosi negatif dan memulihkan kesehatan mental penyintas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *forgiveness* terhadap *psychological well-being* pada remaja penyintas kekerasan dalam berpacaran. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif kausal. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria remaja awal hingga akhir rentang usia 12-21 tahun penyintas kekerasan dalam berpacaran dengan jumlah 198 subjek penelitian. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu adopsi dari skala *forgiveness* hasil adaptasi Amajida dan Hanifah (2023) dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,921, serta skala *psychological well-being* yang dikembangkan oleh Angela, dkk (2021) dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,946. Analisis data menggunakan uji statistik regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *forgiveness* berpengaruh positif terhadap *psychological well-being*, nilai F diperoleh sebesar 60,506 dengan nilai sig. 0,000 ($p < 0,05$), hipotesis diterima artinya terdapat pengaruh *forgiveness* terhadap *psychological well-being* pada remaja penyintas kekerasan dalam berpacaran. Sumbangan efektif *R Square* (R^2) yang diperoleh variabel *forgiveness* terhadap variabel *psychological well-being* sebesar 0,236 atau sebesar 23,6%, sementara selebihnya 76,4% dipengaruhi faktor lain.

Kata Kunci: *Forgiveness*, *Psychological Well-Being*, Remaja, Kekerasan dalam Berpacaran.

ABSTRACT

Meiliy Diana Agustiani, 210541100020. *The Effect of Forgiveness on Psychological Well-Being in Adolescent Survivors of Dating Violence. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura. 2026*

Adolescence marks the onset of romantic interest in the opposite sex, the experience of falling in love, and the pursuit of dating relationships. While such relationships ideally bring happiness, conflicts unresolved through proper emotional regulation can potentially trigger physical and psychological violence against one's partner. Dating violence is a contributing factor to the poor psychological well-being of victims; consequently, the process of forgiveness is essential for releasing negative emotions and restoring the survivor's mental health. This study aims to analyze the impact of forgiveness on the psychological well-being of adolescent survivors of dating violence. A quantitative causal research design was employed. Purposive sampling was used to select 198 subjects—adolescents aged 12 to 21 (spanning early to late adolescence) who had survived dating violence. The research instruments consisted of a forgiveness scale adapted by Amajida and Hanifah (2023) with a reliability coefficient of 0.921, and a psychological well-being scale developed by Angela et al. (2021) with a reliability coefficient of 0.946. Data analysis was conducted using simple linear regression. The results indicate that forgiveness has a positive effect on psychological well-being; an F -value of 60.506 was obtained with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), leading to the acceptance of the hypothesis that forgiveness influences the psychological well-being of adolescent survivors of dating violence. The effective contribution (R -squared/ R^2) of the forgiveness variable to psychological well-being was 0.236 (23.6%), while the remaining 76.4% was influenced by other factors.

Keywords: Forgiveness, Psychological Well-Being, Adolescents, Dating Violence.