

ABSTRAK

Dimas Wahyu Kurniawan. 170541100075. Pengaruh Ketangguhan Mental Terhadap Pengambilan Keputusan Pada Atlet Sepak Bola Di *Aji Santoso Internasional Football Academy*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021.

Atlet sepak bola berupaya menampilkan performa yang maksimal pada setiap pertandingannya. Mental menjadi faktor penentu dalam mencapai sebuah kemenangan dalam pertandingan. Hal ini menimbulkan bahwa ketangguhan mental memiliki peran penting bagi atlet sepak bola. Salah satu faktor pendukung ketangguhan mental ialah kemampuan pengambilan keputusan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketangguhan mental terhadap pengambilan keputusan pada atlet sepak bola di *Aji Santoso Internasional Football Academy*. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada pengaruh ketangguhan mental terhadap pengambilan keputusan pada atlet sepak bola di *Aji Santoso Internasional Football Academy*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel yaitu 85 atlet sepak bola di *Aji Santoso Internasional Football Academy*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *likert* yaitu skala ketangguhan mental dan skala pengambilan keputusan. Analisis yang digunakan adalah uji regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 23 for Windows*.

Pengujian olah data yang telah dilakukan menunjukkan beberapa hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan atlet sepak bola di *Aji Santoso Internasional Football Academy*. Berdasarkan nilai *R Square* sebesar 0,554 jika dipresentasikan menjadi 55,4 % adalah kontribusi yang disumbangkan variabel ketangguhan mental kepada pengambilan keputusan dan 44,6% lainnya dipengaruhi faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) diperoleh sebesar 0,745 yang dapat diinterpretasikan bahwa ada korelasi dengan kategori yang kuat antara skala ketangguhan mental dan skala pengambilan keputusan.

Kata Kunci: Ketangguhan Mental, Pengambilan Keputusan, Atlet Sepak Bola

ABSTRACT

Dimas Wahyu Kurniawan. 170541100075. The Effect of Mental Toughness on Decision Making in Football Athletes at Aji Santoso International Football Academy. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2021.

Football athletes try to show maximum performance in every match. Mental is a determining factor in achieving a victory in a match. This raises that mental toughness has an important role for football athletes. One of the factors supporting mental toughness is decision-making ability. Therefore, this study aims to determine the effect of mental toughness on decision making in football athletes at Aji Santoso International Football Academy. The hypothesis proposed in this study is that there is an effect of mental toughness on decision making in football athletes at Aji Santoso International Football Academy. This study uses a quantitative approach with a sample is 85 football athletes at Aji Santoso International Football Academy. The data collection method used a Likert scale, namely the mental toughness scale and decision-making scale. The analysis used is a simple linear regression test with the help of SPSS 23 for Windows.

The data processing test that has been done shows some research result. The results of this study show football at Aji Santoso International Football Academy. Based on the R Square value of 0.554 if presented to 54.6% is the contribution contributed by the mental toughness variable to decision making and the other 44.6% is influenced by other factors. The value of the correlation coefficient (r) is 0.745 which can be interpreted that there is a correlation with a strong category between the mental toughness scale and the decision-making scale.

Keywords: Mental Toughness, Decision Making, Football Athletes