

ABSTRAK

REINDY EKA OKTAVIAN. 170541100006. Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Varian Delta Di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan mengetahui bagaimana resiliensi pada penyintas covid-19 yang mengalami varian delta. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan menggunakan metode analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Data diperoleh dari tiga partisipan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perilaku resiliensi pada masing-masing informan yang ditunjukkan dengan domain resiliensi partisipan, hubungan dengan orang lain, serta cara mengatur emosi. Pada domain resiliensi dan hubungan dengan orang lain, partisipan mampu menunjukkan bagaimana cara mereka mampu keluar untuk menangani masalah yang sedang mereka hadapi, mampu juga untuk membentuk lingkungan yang positif untuk tetap membangun hubungan yang positif dengan orang di sekitarnya (keluarga dan tetangga). Lalu pada domain cara mengatur emosi, para partisipan mampu untuk memunculkan berbagai emosi positif dan negatif selama proses pengambilan data. Hal ini juga yang pada dasarnya mampu mempengaruhi tingkat kesembuhan para partisipan ini sendiri agar mampu untuk melewati pandemi ini dengan baik dan secepatnya.

Kata kunci: IPA, Resiliensi, Covid-19 Varian Delta, Emosi, Pandemi.

ABSTRACT

REINDY EKA OKTAVIAN. 170541100006. *Resilience among Covid-19 Delta Variant Survivors in Surabaya. Psychology, Social Sciences and Cultural Sciences Study Program, Trunojoyo University Madura. 2024.*

This research aims to find out how resilient Covid-19 survivors who experience the delta variant are. This research is qualitative research using a phenomenological approach. The data collection technique in this research uses semi-structured interviews using the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) analysis method. Data was obtained from three participants using purposive sampling techniques. The results of the research showed that there was resilience behavior in each informant as indicated by the participant's resilience domain, relationships with other people, and how to regulate emotions. In the domain of resilience and relationships with other people, participants were able to show how they were able to deal with the problems they were facing, and were also able to form a positive environment to continue building positive relationships with the people around them (family and neighbors). Then in the domain of how to regulate emotions, participants were able to generate various positive and negative emotions during the data collection process. This is also basically able to influence the recovery rate of the participants themselves so that they are able to get through this pandemic well and as quickly as possible.

Keywords: *IPA, Resilience, Covid-19 Delta Variant, Emotions, Pandemic.*