

## ABSTRAK

Kecelakaan di tempat kerja dapat disebabkan oleh faktor ergonomi, yaitu ketidaksesuaian dimensi yang dibutuhkan lingkungan kerja dengan antropometri pekerja. Sehingga hal tersebut dapat menyebabkan postur kerja operator buruk. Penelitian ini dilakukan di salah satu perusahaan manufaktur yaitu PT Inkor Bola Pacific dengan objek penelitian operator *grinding* di stasiun kerja *grinding*. Untuk mengetahui bagian tubuh operator yang sering dikeluhkan sakit maka digunakan *Standardized Nordic Questionnaire*. Selanjutnya mengevaluasi postur kerja operator dengan metode penilaian RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*). Berdasarkan penilaian RULA diketahui bahwa postur kerja operator yang dibagi menjadi 3 kegiatan kerja yaitu mengambil bola, proses *grinding* dan meletakkan bola diperlukan perbaikan untuk menghindari cedera. Sehingga dilakukan beberapa usulan perbaikan terhadap dimensi fasilitas kerja dengan mempertimbangkan antropometri dari operator. Berdasarkan perbaikan yang telah dilakukan, diketahui bahwa skor penilaian RULA untuk postur kerja operator di fasilitas kerja yang sudah diperbaiki lebih kecil daripada skor penilaian RULA sebelumnya.

**Kata Kunci :** Ergonomi, stasiun kerja, postur kerja, RULA, antropometri.

## **ABSTRACT**

*Workplace accidents can be caused by ergonomic factors, it is the mismatch of the required dimensions of the environment with workers's anthropometry. Things that can cause bad operator work posture. This research was conducted in one of the manufacturing company that is PT Inkor Bola Pacific with the object of grinding operator research in work station grinding. To know the body part of the operator who often complained of pain. Next find out the operator's work posture with RULA (Rapid Upper Limb Assessment). Based on RULA rank, that is operator work posture divided into 3 activities, these are taking the ball, grinding process and put the ball needs to improve for avoid injury. So, made some improvements on the dimensions of the facility by considering the anthropometry of the operator. Based on the improvements made, the result of RULA value for the operator's work posture is smaller than before.*

**Keywords:** *Ergonomics, work station, work posture, RULA, anthropometry.*