

ABSTRAK

Putri Wulandari. 220541100062. Pengaruh Perencanaan Karier Terhadap Kesiapan Menikah Pada Generasi Z di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. 2026.

Generasi Z merupakan kelompok yang mulai memasuki usia dewasa dan dihadapkan pada berbagai keputusan penting, salah satunya mengenai pernikahan. Di tengah perubahan sosial, ekonomi, dan perkembangan teknologi, banyak Generasi Z memilih memprioritaskan pendidikan dan perencanaan karier sebelum menikah. Namun, masih terdapat sebagian individu yang memilih menikah pada usia muda. Perbedaan cara pandang tersebut menunjukkan bahwa kesiapan menikah menjadi aspek yang penting untuk dikaji, terutama kaitannya dengan perencanaan karier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perencanaan karier terhadap kesiapan menikah pada Generasi Z di Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik purposive sampling yang melibatkan 385 Generasi Z berusia 20–27 tahun, belum menikah, dan berdomisili di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Perencanaan Karier berdasarkan teori Super (dalam Sharf, 1992) dan Skala Kesiapan Menikah berdasarkan teori Shemila dan Manikandan (2018). Data dianalisis menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perencanaan karier berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan menikah ($F = 374,160$; $p < 0,001$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,494 menunjukkan bahwa perencanaan karier memberikan kontribusi sebesar 49,4% terhadap kesiapan menikah, sedangkan 50,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa Generasi Z yang memiliki perencanaan karier yang lebih baik cenderung memiliki kesiapan menikah yang lebih tinggi karena memiliki arah masa depan, tujuan hidup, dan persiapan yang lebih matang dalam menghadapi tanggung jawab kehidupan berkeluarga.

Kata kunci: Generasi Z, kesiapan menikah, perencanaan karier, Surabaya.

ABSTRACT

Putri Wulandari. 220541100062. *The Influence of Career Planning on Marriage Readiness of Generation Z in Surabaya. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura. 2026.*

Generation Z is currently entering adulthood and facing various important life decisions, one of which is marriage. Amid rapid social, economic, and technological changes, many members of Generation Z prioritize higher education and career planning before getting married. However, some individuals still choose to marry at a relatively young age. These differing perspectives indicate that marriage readiness has become an important issue to examine, particularly in relation to career planning. Therefore, this study aimed to examine the influence of career planning on marriage readiness among Generation Z in Surabaya. This study employed a quantitative approach using purposive sampling involving 385 unmarried Generation Z individuals aged 20–27 years who were domiciled in Surabaya. Data were collected using the Career Planning Scale based on Super's theory (as cited in Sharf, 1992) and the Marriage Readiness Scale developed based on the theory of Shemila and Manikandan (2018). The data were analyzed using simple linear regression analysis. The findings revealed that career planning had a positive and significant influence on marriage readiness ($F = 374.160$; $p < .001$). The coefficient of determination ($R^2 = .494$) indicated that career planning accounted for 49.4% of the variance in marriage readiness, while the remaining 50.6% was explained by other factors outside the scope of this study. These findings suggest that Generation Z individuals with better career planning tend to demonstrate higher levels of marriage readiness, as they possess clearer future goals and are better prepared to fulfill the responsibilities of married life.

Keywords: *Career planning, marriage readiness, Generation Z, Surabaya.*