

## ABSTRACT

**Ainol Rohman (130541100024) Self-Compassion In Self-Impaired Attitudes of Batioh, Banyuates, Sampang. Thesis, Psychology Study Program of Trunojoyo University of Madura. 2018. xvi +121 Pages + 9 Appendices**

The purpose of this research is to know the description of self compassion on the disabled by accident. Subjects in this study were three persons with visual impairment who experienced permanent physical disability due to accident. This research uses qualitative approach with data collection method using semi structured interview. Informants were selected by using purposive sampling technique, Data analysis using Miles and Huberman technique that is data reduction, data presentation and data verification. The technique of examining the validity of data using time triangulation. The results showed that the disabled with self-compassion based on self kindness aspect able to maintain the condition of his disability by not doing heavy activity, has no intention to exacerbate the physical condition of the defect and able to escape from the deterioration of his disability. While in the aspect of common humanity individuals are accepted in the environment, do not feel ashamed to interact and keep abreast of activities in society discussion. Based on the aspect of mindfulness of the individual still patiently accept the condition of disability, more obedient in worship and more motivated to become a successful person despite having a disability. The behaviors shown by the disabled are in accordance with the three aspects of self compassion.

**Keywords** : *Self Compassion, Tuna Daksa, Self Kindness, Common Humanity, Mindfulness*

**References** : 21 (1992-2016)

## ABSTRAK

**Ainol Rohman (130541100024) Gambaran *Self Compassion* Pada Penyandang Tuna Daksa Karena Kecelakaan di Desa Batioh, Kec. Banyuates, Kab. Sampang. Skripsi, Progm Study Psikologi Universitas Trunojoyo Madura. 2018. xvi + 121 Halaman + 9 Lampiran**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self compassion* pada penyandang tuna daksa karena kecelakaan di Desa Batioh. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang penyandang tuna daksa yang mengalami cacat fisik permanen akibat kecelakaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Informan dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, Analisis data menggunakan teknik Miles dan Huberman yakni reduksi data, penyajian data dan verifikasi data. Teknik pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyandang tuna daksa yang memiliki *self compassion* dalam dirinya berdasarkan aspek *self kindness* mampu menjaga kondisi kecacatannya dengan tidak melakukan kegiatan berat, tidak memiliki niat untuk memperparah kondisi fisiknya yang cacat serta mampu untuk lepas dari keterpurukan atas kecacatannya. Sedangkan dalam aspek *common humanity* individu diterima dalam lingkungan, tidak merasa malu untuk berinteraksi dan tetap mengikuti kegiatan dengan masyarakat seperti musyawarah . Berdasarkan aspek *mindfulness* individu tetap sabar menerima kondisi kecacatannya, semakin taat dalam beribadah dan lebih termotivasi untuk menjadi orang sukses meskipun memiliki kecacatan. Perilaku yang ditunjukkan oleh penyandang tuna daksa sesuai dengan ketiga aspek *self compassion*.

**Kata kunci** : *Self cCompassion*, Tuna Daksa, *Self Kindness*, *Common Humanity*, *Mindfulness*

**Daftar Pustaka** : 21 (1992-2016)