

ABSTRAK

Muslimatur Rosidah. 200541100070. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap *Work-Family Conflict* Pada Dosen Perempuan. Program studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Dosen perempuan yang telah menikah dihadapkan pada tuntutan peran ganda yang muncul dari dalam keluarga maupun dari sisi pekerjaan sehingga seringkali mengalami ketidaksesuaian dalam pemenuhan satu peran yang dapat menyebabkan kesulitan untuk memenuhi tuntutan pada peran lainnya, keadaan ini yang disebut *work-family conflict*. *Work-family conflict* dapat diperkecil kemungkinannya dengan adanya dukungan sosial dari keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan menggunakan metode *purposive sampling* maka dapat ditentukan jumlah sampel penelitian yaitu sebanyak 100 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan skala dukungan keluarga dengan tingkat reliabilitas sebesar 0,962 dan skala *work-family conflict* dengan tingkat reliabilitas sebesar 0,879. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Berdasarkan hasil analisis deskriptif diperoleh hasil bahwa dukungan keluarga dan *work-family conflict* pada dosen perempuan dalam kategori sedang. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan keluarga terhadap *work-family conflict* dengan nilai F hitung sebesar 18,315 dengan signifikansi sebesar 0,000 yang berarti kurang dari 0,05 artinya terdapat pengaruh dukungan keluarga terhadap *work-family conflict* sehingga hipotesis penelitian terbukti diterima. Berdasarkan nilai *R Square* diperoleh nilai sebesar 0,157 atau 15,7%, dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel dukungan keluarga terhadap variabel *work-family conflict*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga dan *work-family conflict* dan bersifat negatif, yang berarti semakin tinggi tingkat dukungan keluarga yang dimiliki maka semakin rendah *work-family conflict* pada individu, begitupun sebaliknya.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, *Work-Family Conflict*, Dosen Perempuan

ABSTRACT

Muslimatur Rosidah. 200541100070. *The Influence of Family Support on Work-Family Conflict in Female Lecturers. Psychology Study program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo Madura University, 2024.*

Married female lecturers are faced with dual role demands that arise from within the family and from the work side, so they often experience incompatibility in fulfilling one role which can cause difficulties in fulfilling the demands of the other role, this situation is called work-family conflict. Work-family conflict can be reduced with social support from the family. This research uses a quantitative approach, by using a purposive sampling method the number of research samples can be determined, namely 100 respondents. The research instrument used a questionnaire with a family support scale with a reliability level of 0.962 and a work-family conflict scale with a reliability level of 0.879. The data analysis technique uses simple linear regression analysis. Based on the results of the descriptive analysis, the results showed that family support and work-family conflict for female lecturers were in the medium category. The results of simple linear regression analysis show that there is an influence of family support on work-family conflict with a calculated F value of 18.315 with a significance of 0.000, which means less than 0.05, meaning there is an influence of family support on work-family conflict so that the research hypothesis is proven to be accepted. Based on the R Square value, a value of 0.157 or 15.7% is obtained, where this value is the contribution made by the family support variable to the work-family conflict variable. The results of this research show that there is a significant influence between family support and work-family conflict and it is negative, meaning that the higher the level of family support one has, the lower the work-family conflict for the individual, and vice versa.

Keywords: Family Support, Work-Family Conflict, Female Lecturers