

ABSTRAK

Dila Ayu Nofyantarini. 170541100010. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Hardiness pada Wanita yang Di tinggal suaminya meninggal di Kabupaten Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Wanita yang ditinggal suaminya meninggal cenderung rentan mengalami gangguan fisik maupun psikologis yang diakibatkan oleh kepergian pasangan hidupnya untuk selamanya. Dimana seorang wanita *single parent* memiliki peran baru dalam kehidupannya yaitu menjadi orangtua yang berperan ganda sebagai ayah dan juga ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap hardiness pada wanita yang ditinggal suaminya meninggal di Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *non probability sampling*. Responden dalam penelitian ini ada wanita yang ditinggal suaminya meninggal (cerai mati) dengan jumlah 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala *hardiness* dan dukungan sosial. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program *SPSS 25.0 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $F_{70.713}$ dengan signifikansi sebesar 0,000. Jika signifikansi $<0,05$ maka hipotesis diterima karena 0,000 kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), artinya terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *hardiness*. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki wanita yang ditinggal suaminya meninggal di Kabupaten Bangkalan maka semakin tinggi pula *hardiness* nya. Begitu pula sebaliknya. Berdasarkan *R square* adalah 0,419 atau sebesar 41,9%. Dapat diidentifikasi bahwa dukungan sosial mempengaruhi *hardiness* sebesar 41,9% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor selain dukungan sosial.

Kata kunci : *Hardiness*, Dukungan sosial, Wanita yang ditinggal suaminya meninggal

ABSTRACT

Dila Ayu Nofyantarini. 170541100010. The Effect of Social Support on Hardiness in Women whose husbands died in Bangkalan Regency. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura.

Women whose husbands die tend to be vulnerable to experiencing physical and psychological disorders caused by the departure of their life partner forever. Where a single parent woman has a new role in her life, namely being a parent who plays a dual role as father and mother. This research aims to determine the effect of social support on hardiness in women whose husbands died in Bangkalan Regency. This research uses a quantitative approach with non-probability sampling techniques. The respondents in this study were women whose husbands died (divorced) with a total of 100 respondents. The instruments in this research are the hardiness scale and social support. The analysis used in this research is a simple linear regression test with the help of the SPSS 25.0 for Windows program. The results of this research show an F value of 70.713 with a significance of 0.000. If the significance is <0.05 then the hypothesis is accepted because 0.000 is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$), meaning that there is an influence of social support on hardiness. This means that the higher the social support that women whose husbands died in Bangkalan Regency have, the higher their hardiness. Vice versa. Based on R square it is 0.419 or 41.9%. It can be identified that social support influences hardiness by 41.9% and the rest is influenced by factors other than social support.

Keywords: Hardiness, Social support, Women whose husbands died