

ABSTRAK

Alvira Nurafniza Salam. 220541100037. Program Studi Psikologi. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Gambaran Tubuh Ideal Pada *Emerging Adulthood* Pengguna TikTok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap penerimaan diri gambaran tubuh ideal pada *emerging adulthood* pengguna TikTok. Dukungan sosial diharapkan dapat membantu individu dalam menerima dirinya di tengah berkembangnya gambaran tubuh ideal yang banyak dijumpai di media sosial. Subjek dalam penelitian ini adalah *emerging adulthood* pengguna TikTok yang memiliki gambaran tubuh ideal sesuai dengan karakteristik yang telah ditetapkan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jumlah sampel penelitian sebanyak 385 responden yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala dukungan sosial dan skala penerimaan diri. Analisis data dilakukan menggunakan IBM SPSS *Statistics 25 for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan dukungan sosial terhadap penerimaan diri pada *emerging adulthood* pengguna TikTok yang memiliki gambaran tubuh ideal. Dukungan sosial memberikan kontribusi efektif sebesar 32,8% terhadap penerimaan diri, sedangkan sebesar 67,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi pula penerimaan diri pada *emerging adulthood* pengguna TikTok yang memiliki gambaran tubuh ideal.

Kata Kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, gambaran tubuh ideal, *emerging adulthood*, TikTok.

ABSTRACT

Alvira Nurafniza Salam. 220541100037. Psychology Study Program. The Influence of Social Support on Self-Acceptance of Ideal Body Image among Emerging Adulthood TikTok Users.

This study aims to examine the effect of social support on self-acceptance of the ideal body image among TikTok users in emerging adulthood. Social support is expected to help individuals accept themselves amid the proliferation of ideal body images commonly found on social media. The subjects of this study are TikTok users in emerging adulthood who possess an ideal body image consistent with the established characteristics. This study employed a quantitative method. The sample consisted of 385 respondents selected using purposive sampling. The study utilized two scales: a social support scale and a self-acceptance scale. Data analysis was conducted using IBM SPSS Statistics 25 for Windows. The results indicate that social support has a positive and significant effect on self-acceptance among TikTok users in emerging adulthood who possess an ideal body image. Social support contributes 32.8% to self-acceptance, while 67.2% is influenced by other factors outside the scope of this study. These results indicate that the higher the level of social support received, the higher the level of self-acceptance among TikTok users in emerging adulthood who have an ideal body image.

Keywords: *social support, self-acceptance, ideal body image, emerging adulthood, TikTok.*