

ABSTRAK

Febriansyah. 220531100132. Program Studi Ilmu Komunikasi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Pengungkapan Diri Homoseksual Pada Ruang Digital Sebagai Bentuk *Self Affirmation*. Dosen Pembimbing : Dr. Yuliana Rakhmawati, S.Sos., M.Si.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan *self disclosure* homoseksual di platform telegram sebagai bentuk *self affirmation*. Di tengah kuatnya norma heteronormatif dan stigma sosial di Indonesia. Kaum homoseksual menghadapi tantangan sosiokultural besar untuk berekspresi secara terbuka di ruang publik. Penelitian ini berfokus pada pemanfaatan telegram oleh kelompok minoritas untuk menegosiasi batasan privasi serta memperoleh pengakuan dan validasi orientasi seksual.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif berparadigma konstruktivisme dengan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) untuk menggali pengalaman hidup informan secara utuh. Lima informan homoseksual dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi pada grup komunitas, wawancara mendalam semi terstruktur dan dokumentasi visual. Analisis data menerapkan model interaktif Miles dan Huberman yang meliputi pengumpulan, reduksi, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, dengan uji keabsahan melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan *self disclosure* homoseksual di telegram berlangsung bertahap melalui manajemen privasi yang mencakup dimensi motivasi, waktu, ketepatan, keintensifan, serta kedalaman dan keluasan, Fitur anonimitas pada telegram yang memfasilitasi transformasi kepribadian dari *false self* didunia nyata menjadi *true self* di dunia virtual. Interaksi ini membentuk ruang aman virtual yang memberikan dukungan emosional, dan validasi sebagai bentuk *self affirmation*.

Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Homoseksual, Telegram, Afirmasi Diri

ABSTRACT

Febriansyah. 220531100132. Department of Communication Studies. Faculty of Social and Cultural Sciences. Homosexual Self-Disclosure in the Digital Space as a Form of Self-Affirmation. Advisor: Dr. Yuliana Rakhmawati, S.Sos., M.Si.

This study aims to describe homosexual self-disclosure on the Telegram platform as a form of self-affirmation. Amid strong heteronormative norms and social stigma in Indonesia, homosexuals face significant sociocultural challenges in expressing themselves openly in public spaces. This study focuses on the use of Telegram by minority groups to negotiate privacy boundaries and to gain recognition and validation of their sexual orientation.

The method used is a constructivist-paradigm qualitative approach employing Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) to explore the informants' life experiences in their entirety. Five homosexual informants were selected using purposive sampling. Data were collected through observations of community groups, semi-structured in-depth interviews, and visual documentation. Data analysis applied the Miles and Huberman interactive model, which includes data collection, reduction, presentation, and drawing conclusions, with validity testing through source triangulation.

The results of the study show that homosexual self-disclosure on Telegram occurs gradually through privacy management that encompasses the dimensions of motivation, timing, accuracy, intensity, as well as depth and breadth. Telegram's anonymity feature facilitates a transformation of the self from a "false self" in the real world to a "true self" in the virtual world. These interactions create a virtual safe space that provides emotional support and validation as a form of self-affirmation.

Keywords: Self-Disclosure, Homosexuality, Telegram, Self-Affirmation

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR TAHUN UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS	xi
MOTTO.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kerangka Teoritis.....	7
2.1.1 Teori <i>Self Disclosure</i>	7
2.1.2 Teori <i>Communication Privacy Management</i>	9
2.2 Kerangka Konseptual	10
2.2.1 Homoseksual	10
2.2.2 <i>Self Disclosure</i>	11
2.2.3 Media Sosial	13
2.2.4 <i>Self Affirmation</i>	14
2.3 Penelitian Terdahulu.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19

3.1 Paradigma Penelitian.....	19
3.2 Jenis dan Pendekatan Penelitian	20
3.3 Subjek dan Objek	22
3.3.1 Subjek Penelitian	22
3.3.2 Objek Penelitian.....	23
3.4 Teknik Penentuan Informan	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6 Teknik Analisis Data	26
3.7 Teknik Keabsahan Data	27
3.8 Lokasi Penelitian	28
BAB IV DESKRIPSI OBJEK DAN PENELITIAN	29
4.1 Gambaran umum dan lokasi penelitian	29
4.1.1 Karakteristik objek penelitian	29
4.1.2 Lokasi Penelitian.....	29
4.2 Profil Informan	30
4.2.1 Informan 1	30
4.2.2 Informan 2	31
4.2.3 Informan 3	32
4.2.4 Informan 4	33
4.2.5 Informan 5.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1 Identitas Homoseksual dan Penerimaan Diri.....	37
5.1.1 Awal Mula Kesadaran	37
5.1.2 Penerimaan Diri	42
5.2 <i>Self Disclosure</i>	45
5.2.1 Tahapan Orientasi (<i>Orientation Stage</i>)	46
5.2.2 Pertukaran Afektif Eksploratif (<i>Exploratory Affective Stage</i>)	56
5.2.3 Tahapan Pertukaran Afektif (<i>Affective Stage</i>)	61
5.2.4 Tahap Pertukaran Stabil (<i>Stable Exchange Stage</i>)	65
5.3 Media Sosial.....	67
5.3.1 Fitur Privasi dan Anonimitas	68

5.3.2 Ruang Aman dan Risiko.....	74
BAB VI PENUTUP	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> penelitian	20
Gambar 4.1 Peneliti melakukan wawancara kepada Karyawan.....	30
Gambar 4.2 Peneliti melakukan wawancara kepada Karyawan	31
Gambar 4.3 Peneliti melakukan wawancara kepada Mahasiswa	32
Gambar 4.4 Peneliti melakukan wawancara kepada Mahasiswa	33
Gambar 4.5 Peneliti melakukan wawancara kepada Mahasiswa	34
Gambar 5.1 Aktivitas Komunitas Homoseksual.....	50
Gambar 5.2 Aktivitas memberikan informasi peran (<i>role</i>) melalui komunitas ...	54
Gambar 5.3 Aktivitas chat pribadi informan (keluasan).....	56
Gambar 5.4 Aktivitas Komunitas Homoseksual.....	62
Gambar 5.5 Fitur Profil dan ID pengguna	71
Gambar 5.6 Fitur <i>Hide</i> nomor telepon.....	71
Gambar 5.7 Fitur pesan gambar/video sekali lihat	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	16
---	----