

ABSTRAK

Ahmad Faizul Fikri. 220541100103. Program Studi Psikologi. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir.

Mahasiswa tingkat akhir menghadapi berbagai tantangan dalam mempersiapkan transisi dari dunia pendidikan menuju dunia kerja, seperti meningkatnya persaingan kerja, perkembangan teknologi, dan tingginya angka pengangguran lulusan perguruan tinggi. Kondisi tersebut menuntut mahasiswa memiliki adaptabilitas karier yang baik agar mampu menghadapi perubahan dan tuntutan dunia kerja. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan adaptabilitas karier adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 352 mahasiswa tingkat akhir Universitas Trunojoyo Madura yang dipilih menggunakan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala Dukungan Sosial berdasarkan teori Sarafino dan Smith (2011) serta skala Adaptabilitas Karier berdasarkan teori Savickas dan Porfeli (2012). Analisis data menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan IBM SPSS Statistics 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap adaptabilitas karier ($F = 80,401$; $p < 0,001$) dengan kontribusi sebesar 18,7% ($R^2 = 0,187$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa, semakin tinggi pula adaptabilitas karier yang dimilikinya sehingga dukungan sosial menjadi salah satu faktor penting dalam mempersiapkan mahasiswa menghadapi transisi menuju dunia kerja.

Kata kunci: dukungan sosial, adaptabilitas karier, mahasiswa tingkat akhir.

ABSTRACT

Ahmad Faizul Fikri. 220541100103. Psychology Study Program. *The Influence of Social Support on Career Adaptability among Final-Year Students.*

Final-year students face various challenges in preparing for the transition from higher education to the workforce, including increasing job competition, rapid technological advancements, and the high unemployment rate among university graduates. These conditions require students to possess strong career adaptability to effectively cope with changes and demands in the workplace. Social support is considered one of the factors that may enhance career adaptability. This study aimed to examine the effect of social support on career adaptability among final-year students. This research employed a quantitative approach involving 352 final-year students at Universitas Trunojoyo Madura selected using a quota sampling technique. Data were collected using the Social Support Scale based on the theory of Sarafino and Smith (2011) and the Career Adaptability Scale based on the theory of Savickas and Porfeli (2012). Data were analyzed using simple linear regression with IBM SPSS Statistics 25. The results revealed that social support had a positive and significant effect on career adaptability ($F = 80.401$; $p < .001$), contributing 18.7% ($R^2 = .187$) to career adaptability. These findings indicate that higher levels of social support are associated with higher career adaptability, suggesting that social support is an important factor in helping final-year students prepare for the transition into the workforce.

Keywords: *social support, career adaptability, final-year students.*