

ABSTRAK

Fitri Auliana Sari. 180541100022. Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Program Studi Psikologi, Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2. Karakteristik dalam penelitian ini adalah Ibu Yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. hasil dari penelitian ini ditinjau dari aspek Regulasi Emosi yaitu: a) penilaian kembali, b) penekanan, Menekankan emosi negati, c) memonitori emosi, d) mengevaluasi emosi, e) memodifikasi emosi, f) kesadaran dan pemahaman emosi, g) kemampuan iuntuk menggunakan strategi regulasi emosi. berdasarkan hasil pembahasan sebelumnya mengenai regulasi emosi pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus, bahwa kedua partisipan mendapatkan berbagai permasalahan ketika menjadi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus seperti munculnya hinaan dan cemoohan dari lingkungan sekitar dan kendala finansial. Peneliti menemukan bahwa partisipan mampu untuk melewati berbagai permasalahan yang dirasakannya. Hal ini tercermin pada aspek-aspek regulasi emosi.

Kata kunci: Regulasi Emosi, Ibu , ABK

ABSTRACT

Fitri Auliana Sari, 180541100022, Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus, program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura 2024.

The aim of this research is to determine emotional regulation in mothers of children with special needs. The method used in this research is a qualitative method with a phenomenological approach. Sampling was taken using purposive sampling. The type of research used in this research is IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). There were 2 participants in this study. The characteristics in this study were mothers who had children with special needs. The results of this research are viewed from the aspect of Emotion Regulation, namely: a) reappraisal, b) suppression, emphasizing negative emotions, c) monitoring emotions, d) evaluating emotions, e) modifying emotions, f) awareness and understanding of emotions, g) ability to use emotion regulation strategies. Based on the results of the previous discussion regarding emotional regulation in mothers with children with special needs, the two participants experienced various problems when they became mothers with children with special needs, such as insults and ridicule from the surrounding environment and financial constraints. Researchers found that participants were able to overcome various problems they felt. This is reflected in aspects of emotional regulation.

Keywords: Emotion Regulation, Mother, ABK