

ABSTRAK

Selva Savila. 170541100071. Hubungan Konsep Diri dengan *Quarter-life Crisis* Lulusan *Fresh Graduate* dalam Mencari Pekerjaan pada Masa Pandemi Covid-19. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan *quarter-life crisis* lulusan *fresh graduate* dalam mencari pekerjaan pada masa pandemi covid-19. Pandemi covid-19 menyebabkan *fresh graduate* kesulitan mencari pekerjaan. Situasi sulit tersebut membuat *fresh graduate* mengalami *quarter-life crisis*. *Quarter-life crisis* merupakan krisis emosional pada usia dua-puluhan yang menyebabkan ketidakstabilan, kepanikan karena perubahan yang terus terjadi dan banyaknya pilihan hidup (Robbins & Wilner, 2001). *Quarter-life crisis* dapat membuat individu memiliki penilaian yang negatif terhadap dirinya. Individu yang mempunyai konsep diri yang baik akan optimis dalam menghadapi tantangan hidup, sedangkan individu yang mempunyai konsep diri rendah menyebabkan individu mengalami ketidakstabilan, mudah pesimis dan merasa tidak berdaya. Sehingga individu tersebut akan rentan mengalami *quarter-life crisis*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Responden dalam penelitian ini adalah *fresh graduate* berusia 21-25 tahun salah satu perguruan tinggi di Madura yang sedang mencari pekerjaan, jumlah responden 337. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala konsep diri dan *quarter-life crisis*. Uji analisis yang digunakan adalah korelasi *spearman rank*, menggunakan SPSS 26 for windows, hasil penelitian ini diperoleh nilai signifikansi sebesar $(0,00 < 0,05)$. Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan antara konsep diri dengan *quarter-life crisis* lulusan *fresh graduate* dalam mencari pekerjaan pada masa pandemi covid-19. Sementara itu, diperoleh nilai r sebesar $-0,897$ yaitu jika *fresh graduate* mempunyai konsep diri yang tinggi, maka *quarter-life crisis* semakin rendah, dan sebaliknya jika *fresh graduate* mempunyai konsep diri rendah, maka *quarter-life crisis* semakin tinggi.

Kata Kunci: konsep diri, *quarter-life crisis*, *fresh graduate*, mencari pekerjaan

ABSTRACT

Selva Savila. 170541100071. *The Relationship Between Self-Concept and Quarter-life Crisis Fresh Graduates in find a job during the COVID-19 pandemic. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2021.*

This study aims to determine the relationship between self-concept and quarter-life crisis fresh graduates find a job during the COVID-19 pandemic. COVID-19 pandemic cause fresh graduate difficulty find a job. That difficult situation, make fresh graduates feel quarter-life crisis. A quarter-life crisis is emotional crisis in twenty-something that cause instability, panic because change keeps happening and there are many life choices (Robbins & Wilner, 2001). Quarter-life crisis can make individuals have a negative assessment of themselves. Individuals who have a good self-concept will be optimistic in facing life's challenges, while individuals who have a low self-concept cause individuals feel instability, easily pessimistic and feel helpless. So that individuals will be vulnerable to quarter-life crisis. This study uses quantitative methods. Respondents in this study were fresh graduates, aged 21-25 years from one of the universities in Madura who were looking for job, total of respondents 337. The instruments in this study are the self-concept scale and the quarter-life crisis. The analytical test used is the Spearman rank correlation, use SPSS 26 for windows, the results of this study obtained a significance value ($0.00 < 0.05$). which means that the hypothesis is accepted, that there is a relationship between self-concept and quarter-life crisis fresh graduates in looking for job during the COVID-19 pandemic. Meanwhile, the value of r is -0.897, it means if fresh graduates have a high self concept, so the quarter-life crisis is getting lower, and otherwise, if fresh graduates have low self-concept, so the quarter-life crisis is getting higher.

Keywords: *self-concept, quarter-life crisis, fresh graduate, find a job*