

ABSTRAK

Helfiana Syafira Idriani. 200541100096. Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di Kabupaten Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Perilaku seksual pranikah yaitu segala aktivitas seksual yang dilakukan oleh remaja baik itu dilakukan sendiri maupun dengan lawan jenis, yang melanggar norma-norma kesusilaan. Salah satu faktor yang menyebabkan adanya perilaku tersebut adalah faktor internal yaitu kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja di Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 223 responden. Instrumen penelitian ini adalah skala perilaku seksual pranikah dan skala kontrol diri. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 25.0 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F sebesar 52,281 dengan signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja di Kabupaten Bangkalan. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0,209, dimana artinya kontrol diri mempengaruhi perilaku seksual pranikah sebesar 20,9% dan 79,1% dipengaruhi faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,457 dapat diidentifikasi bahwa terdapat kategori sedang antara skala kontrol diri dan perilaku seksual pranikah.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seksual Pranikah, Remaja.

ABSTRACT

Helfiana Syafira Idriani. 200541100096. The Influence of Self-Control on Premarital Sexual Behavior in Adolescents in Bangkalan Regency. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura.

Premarital sexual behavior is any sexual activity carried out by adolescents, either alone or with the opposite sex, which violates moral norms. One of the factors that causes this behavior is an internal factor, namely self-control. This study aims to determine the effect of self-control on premarital sexual behavior in adolescents in Bangkalan Regency. This study uses a quantitative method with a purposive sampling technique with a total of 223 respondents. The research instruments are the premarital sexual behavior scale and the self-control scale. The analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of the SPSS 25.0 for windows program. The results of this study showed an F value of 52.281 with a significance of 0.000 less than 0.05 ($0.000 < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted, namely that there is an influence of self-control on premarital sexual behavior in adolescents in Bangkalan Regency. Based on the determination coefficient value (R Square) of 0.209, which means that self-control influences premarital sexual behavior by 20.9% and 79.1% is influenced by other factors. The correlation coefficient value (r) of 0.457 can be identified that there is a moderate category between the scale of self-control and premarital sexual behavior.

Keywords: Self-Control, Premarital Sexual Behavior, Adolescents.