

## ABSTRAK

**Firda Fariyana.200541100125.Program studi Psikologi. “ Pengaruh Strategi Coping Terhadap Penyesuaian Diri Ibu Hamil Primigravida”. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.**

Seorang wanita yang mengalami kehamilan pertama kali dikenal dengan istilah *primigravida*. kehamilan merupakan proses kodrati yang dialami oleh perempuan. Selama proses kehamilan terjadi ibu hamil akan merasakan banyak perubahan, karena sepanjang kehamilan wanita dapat menghadapi berbagai situasi, mulai dari fisik hingga psikologis, yang mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi. Hal ini tentunya ibu hamil dituntut untuk menyesuaikan diri dengan perubahan tersebut. Dalam proses penyesuaian diri ibu hamil diperlukan upaya strategi *coping* yang mengiringi proses penyesuaian diri untuk mengurangi berbagai tekanan yang ada. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh Strategi Coping Terhadap Penyesuaian Diri Ibu Hamil Primigravida. Adapun penelitian nantinya akan dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif melalui analisis regresi linear sederhana. Subjek penelitian yang digunakan yaitu ibu hamil di Bangkalan dengan yang merupakan ibu dengan kehamilan pertama kali. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala strategi *coping* dan skala penyesuaian diri terhadap ibu hamil *primigravida*. Subjek penelitian ini berjumlah 87 responden. Pengambilan data menggunakan dua skala yaitu penyesuaian diri dan strategi *coping*. Berdasarkan hasil analisis deskriptif diperoleh bahwa strategi *coping* ibu hamil *primigravida* di Bangkalan dalam kategori Sedang. Hasil analisis uji regresi linier sederhana menunjukkan terdapat pengaruh strategi *coping* terhadap penyesuaian diri dengan nilai F hitung sebesar 5,270 dengan signifikansi sebesar 0,024 yang artinya kurang dari 0,05 sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Berdasarkan nilai *R square* diperoleh nilai 0,058 atau 5,8% dimana nilai tersebut kontribusi yang disumbangkan variabel strategi *coping* terhadap variabel penyesuaian diri. Dengan demikian strategi *coping* mempengaruhi penyesuaian diri 5,8% dan sisanya dipengaruhi faktor-faktor lain.

**Kata kunci :** strategi *coping*, penyesuaian diri, ibu hamil, *primigravida*, kehamilan pertama

## Abstract

**Firda Fariyana.200541100125. The influence of coping strategies on pregnant women's self-adjustment from early life. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2024**

A woman who experiences a pregnancy is first known as primigravida. Pregnancy is a natural process experienced by women. During the pregnancy process, pregnant women will feel many changes, because throughout pregnancy a woman can face various situations, ranging from physical to psychological, which affects the health of the mother and baby. This is of course pregnant women are required to adjust themselves with these changes. In the process of adjusting to pregnant women requires a coping strategy effort that accompanies the adjustment process to reduce the existing pressure sharing. The purpose of this researcher is to find out the effect of coping strategies on the adjustment of primigravida pregnant women. The research will later be conducted using a quantitative approach through simple linear regression analysis. The research subjects used were pregnant women in Bangkalan with the mother with the first pregnancy. The research instrument used is the scale of coping strategies and adjustment scale to primigravida pregnant women. The subject of this study totaled 87 respondents. Data collection uses two scales, namely adjustment and coping strategy. Based on the results of descriptive analysis it was found that the primigravida pregnant women's coping strategy in Bangkalan in the medium category. The results of the analysis of simple linear regression tests show that there is an influence of the coping strategy on adjustment with the calculated F value of 5,270 with a significance of 0.024 which means less than 0.05 so that the hypothesis in this study was accepted. Based on the value of R Square, the value of 0.058 or 5.8% was obtained where the value contributed contributed by the Coping strategy variable to the adjustment variable. Thus the coping strategy affects the adjustment of 5.8% and the rest is influenced by other factors.

**Keywords:** *coping strategies, adaptation, pregnant women, primigravida, First pregnancy*