

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* dan motivasi terhadap kesejahteraan karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi pada karyawan PT. Pengasih Jaya Gresik. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kesejahteraan karyawan dalam mendukung produktivitas dan keberlangsungan organisasi, serta adanya fenomena terkait ketidakseimbangan kehidupan kerja, motivasi yang cenderung menurun, dan kondisi kepuasan kerja karyawan di perusahaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Pengasih Jaya Gresik. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *sampling* jenuh. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan metode *Partial Least Square* (PLS) dengan bantuan aplikasi SmartPLS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* dan motivasi memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan karyawan maupun kepuasan kerja. Selain itu, kepuasan kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan karyawan. Hasil pengujian mediasi menunjukkan bahwa kepuasan kerja mampu memediasi pengaruh *work-life balance* dan motivasi terhadap kesejahteraan karyawan. Dengan demikian, semakin baik keseimbangan kehidupan kerja dan semakin tinggi motivasi, maka kepuasan kerja dan kesejahteraan karyawan juga akan meningkat.

Kata kunci: *work-life balance, motivasi, kepuasan kerja, kesejahteraan karyawan*

ABSTRACT

This study has an objective to determine the effect of work-life balance and motivation employee well-being with job satisfaction as a mediating variable in employees of PT. Pengasih Jaya Gresik. This study is motivated by the importance of employee well-being in supporting organizational productivity and sustainability, as well as the phenomenon related to work-life imbalance, declining motivation, and employee job satisfaction conditions in the company. This study uses a quantitative approach. The population in this study is all employees of PT. Pengasih Jaya Gresik. The sampling technique uses a saturated sampling method. Data were collected through questionnaires and analysed using the Partial Least Square (PLS) method with the help of the SmartPLS application. The results of the study show that work-life balance and motivation have a positive and significant effect on employee well-being and job satisfaction. Furthermore, job satisfaction also has a positive and significant effect on employee well-being. The results of the mediation test indicate that job satisfaction mediates the effect of work-life balance and motivation on employee well-being. Therefore, a better work-life balance and higher motivation will increase employee job satisfaction and well-being.

Keywords: *work-life balance, motivation, job satisfaction, employee well-being*