

ABSTRAK

Chika Kirana Oktavira 200541100075. Pengaruh Perilaku Phubbing Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Remaja Madya di Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024

Kualitas Persahabatan adalah hubungan mendalam yang dijalin antara dua individu atau lebih, terbentuk karena adanya rasa saling percaya, kesetiaan, memiliki kesenangan yang sama, sering menghabiskan waktu bersama, saling memberikan dukungan, bantuan juga rendahnya tingkat konflik. Faktor yang mempengaruhi kualitas persahabatan adalah komunikasi yang berkualitas. Komunikasi dapat dilakukan dengan menggunakan alat komunikasi seperti ponsel atau *smartphone*. Menggunakan *smartphone* ketika berkomunikasi secara langsung dapat berpengaruh negatif karena menimbulkan tindakan pengabaian terhadap lawan bicara, perilaku ini dikenal dengan istilah *phubbing*. Perilaku *phubbing* adalah tindakan yang dilakukan oleh individu yang menggunakan dan lebih tertarik pada *smartphone* ketika sedang melakukan interaksi untuk menghindari komunikasi secara langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku *phubbing* terhadap kualitas persahabatan pada remaja madya di Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif survei dengan korelasi kausal. Subjek penelitian adalah remaja madya sejumlah sebanyak 200 responden dengan teknik *pusposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala perilaku *phubbing* dengan reliabilitas sebesar 0,847 dan skala kualitas persahabatan dengan reliabilitas sebesar 0,866. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan nilai F 7,522 dengan signifikansi sebesar 0,007 lebih besar 0,05 ($0,007 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh perilaku *phubbing* terhadap kualitas persahabatan pada remaja madya di Surabaya. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R square*) yaitu sebesar 0,037, dimana artinya perilaku *phubbing* mempengaruhi kualitas persahabatan sebesar 3,7% dan 96,3% selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar -0,191 dapat diidentifikasi bahwa terdapat arah hubungan negatif dan sangat lemah antara perilaku *phubbing* dan kualitas persahabatan.

Kata kunci: Perilaku *Phubbing*, Kualitas Persahabatan, Remaja Madya

ABSTRACT

Chika Kirana Oktavira 200541100075. The Effect of Phubbing Behaviour on Friendship Quality in Middle Adolescents in Surabaya. Thesis. Department of Psychology, Faculty of Social and Cultural Sciences, Universitas Trunojoyo Madura. 2024

Friendship quality is a deep relationship established between two or more individuals, formed due to mutual trust, loyalty, having the same pleasure, often spending time together, providing mutual support, assistance as well as low levels of conflict. A factor that affects the quality of friendship is quality communication. Communication can be done using communication tools such as mobile phones or smartphones. Using a smartphone when communicating directly can have a negative effect because it causes neglect of the other person, this behaviour is known as phubbing. Phubbing behaviour is an action taken by individuals who use and are more interested in smartphones when interacting to avoid direct communication. This study aims to determine the effect of phubbing behaviour on the quality of friendship in middle adolescents in Surabaya. This research uses quantitative survey method with causal correlation. The research subjects were middle-aged adolescents totalling 200 respondents with purposive sampling technique. The instruments in this study were phubbing behaviour scale with reliability of 0.847 and friendship quality scale with reliability of 0.866. The analysis used in this study is a simple linear regression test. The results showed an F value of 7.522 with a significance of 0.007 greater than 0.05 ($0.007 < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted, namely that there is an influence of phubbing behaviour on the quality of friendship in middle adolescents in Surabaya. Based on the coefficient of determination (R square) value of 0.037, which means that phubbing behaviour affects the quality of friendship by 3.7% and the remaining 96.3% is influenced by other factors. The correlation coefficient (r) value of -0.191 can be identified that there is a negative and very weak relationship direction between phubbing behaviour and friendship quality.

Keywords: *Phubbing Behaviour, Friendship Quality, Middle Adolescents*