

ABSTRAK

Rike Novita Anggraeni. 190541100010. Pengaruh *Intimacy* Terhadap Kebahagiaan Pasangan *Long Distance Relationship*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Pernikahan menuntut adanya keharmonisan dan kebahagiaan antara pasangan. Pada pasangan yang menjalani *long distance marriage* (LDM), menjaga keharmonisan menjadi tantangan akibat keterpisahan jarak. Salah satu faktor penting dalam menjaga kualitas hubungan adalah *intimacy*, yaitu kemampuan pasangan dalam membangun kedekatan emosional, keterbukaan, dan dukungan. Tingkat *intimacy* dapat memengaruhi kebahagiaan pasangan dalam pernikahan jarak jauh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *intimacy* terhadap kebahagiaan pasangan *long distance marriage*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah istri yang menjalani *long distance marriage* dengan pasangannya dan memiliki frekuensi pertemuan terbatas yaitu setahun sekali dan memiliki minimal usia pernikahan satu tahun dengan jumlah responden sebanyak 96 orang. Instrumen dalam penelitian ini terdiri dari skala *intimacy* (reliabilitas sebesar 0,857) dan skala kebahagiaan (reliabilitas sebesar 0,928). Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji Regresi Linier Sederhana dengan bantuan SPSS. Hasil analisis Regresi Linier Sederhana diperoleh nilai F sebesar 5,451 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,022 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi $< 0,05$ ($0,022 < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima, artinya terdapat pengaruh *intimacy* terhadap kebahagiaan pasangan *long distance marriage*. Nilai R^2 sebesar 0,055 (5,5%) menunjukkan bahwa variabel *intimacy* memberikan kontribusi terhadap kebahagiaan, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci: *Intimacy*, Kebahagiaan, *Long Distance Marriage*.

ABSTRACT

Rike Novita Anggraeni. 190541100010. The Influence of Intimacy on the Happiness of Couples in Long-Distance Relationships. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura, 2026.

Marriage demands harmony and happiness between partners. For couples in long-distance marriages (LDM), maintaining harmony becomes a challenge due to the distance. One important factor in maintaining relationship quality is intimacy, namely the ability of couples to build emotional closeness, openness, and support. The level of intimacy can influence the happiness of couples in long-distance marriages. This study aims to determine the effect of intimacy on the happiness of long-distance marriage couples. This study uses a quantitative approach. The subjects of the study were wives in long-distance marriages with their partners and have a limited frequency of meetings, namely once a year and have a minimum marriage age of one year with a total of 96 respondents. The instruments in this study consisted of an intimacy scale (reliability of 0.857) and a happiness scale (reliability of 0.928). The analysis in this study used a Simple Linear Regression test with the help of SPSS. The results of the Simple Linear Regression analysis obtained an F value of 5.451 with a significance level of 0.022 ($p < 0.05$). These results indicate a significance value of <0.05 (0.022 < 0.05). Therefore, the hypothesis proposed in this study is accepted, meaning that intimacy influences the happiness of long-distance couples. The R^2 value of 0.055 (5.5%) indicates that intimacy contributes to happiness, while the remainder is influenced by other factors outside this study.

Keywords: Intimacy, Happiness, Long-Distance Marriage.