

ABSTRAK

Work Load Analysis (WLA) adalah metode yang dapat digunakan untuk menganalisis seberapa besar tingkat efisiensi kerja dari pekerja pada saat melakukan pekerjaannya. NASA-TLX dapat diartikan sebagai instrumen multidimensi dari dua fase diantaranya fase penilaian dan fase pembobotan. CV. Gunung Mas Sejahtera merupakan perusahaan yang bergerak di bidang AMDK (Air Mineral Dalam Kemasan). Operator yang diinginkan oleh perusahaan harus memperhatikan sumber daya manusianya itu sendiri, maka dari itu perlu dilakukan pengukuran terkait beban kerja fisik dan beban kerja mental. Metode NASA-TLX dan WLA yang digunakan untuk mendesain jumlah pekerja dan rekayasa *job description*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat penambahan jumlah operator di bagian *packaging* air mineral gelas yang semula 4 operator menjadi 5 operator dan hasil rekayasa *job description* yang didapatkan yaitu adanya penambahan *job description* pada stasiun kerja pengisian air mineral gelas dan bagian pelakbanan kardus.

Kata Kunci: Work Load Analysis, NASA-TLX, *job description*, jumlah operator.

ABSTRACT

Work Load Analysis (WLA) is a method that can be used to analyze the level of work efficiency of workers when doing their jobs. NASA-TLX can be interpreted as a multidimensional instrument from two phases including the assessment phase and the weighting phase. CV. Gunung Mas Sejahtera is a company engaged in the field of bottled mineral water (bottled mineral water). Operators that are desired by the company must pay attention to their own human resources, therefore it is necessary to measure the physical workload and mental workload. The NASA-TLX and WLA methods were used to design the number of workers and engineering job description s. The results showed that there was an increase in the number of operators in the glass mineral water packaging section from 4 operators to 5 operators and the job description engineering results obtained were the addition of a job description at the glass mineral water filling work station and the cardboard tape section.

Keywords: Work Load Analysis, NASA-TLX, job description , number of operators.