

ABSTRAK

Vivi Nur Diana Anggreny, 190541100094. Gambaran *Self Disclosure* Pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *self disclosure* pada perempuan korban kekerasan dalam keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur dengan metode analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Data diperoleh dari 3 partisipan yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat gambaran *self disclosure* yang baik pada masing-masing informan dengan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kepercayaan. Semua informan (korban kekerasan dalam rumah tangga) menganggap penting adanya *trust* sebelum melakukan *self disclosure* mengenai informasi sensitif yang akan diberikan. Ketiga informan merasakan dampak positif dari melakukan pengungkapan diri seperti kesehatan mental yang lebih baik dari sebelumnya, mendapatkan dukungan (*support seeking*) dan muncul perasaan puas atau lega setelah melakukan pengungkapan diri.

Kata kunci: IPA, *Self Disclosure*, Korban KDRT.

ABSTRACT

Vivi Nur Diana Anggreny, 190541100094. Gambaran *Self Disclosure* Pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2024.

This study aims to determine how self disclosure is described in women victims of domestic violence. This research is a qualitative study using a phenomenological approach. The data collection technique in this study used semi-structured interviews with the IPA analysis method (Interpretative Phenomenological Analysis). The data were obtained from 3 participants selected through purposive sampling technique. The results showed that there was a good self disclosure picture in each informant influenced by several factors, namely trust. All informants (victims of domestic violence) consider it important to have trust before making self disclosure regarding sensitive information to be provided. The three informants felt the positive impact of making self disclosure such as better mental health than before, getting support (support seeking) and a feeling of satisfaction or relief after making self disclosure.

Kata kunci: IPA, *Self Disclosure*, *domestic violence*.