

ABSTRAK

Puspa Kirana. 200541100171. Perbedaan Kecenderungan Melukai Diri Pada Remaja Ditinjau dari Tipe Kepribadian. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Kecenderungan melukai diri merupakan tindakan melukai diri sendiri secara sengaja tanpa adanya niat untuk bunuh diri yang tidak dapat diterima secara sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan melukai diri pada remaja ditinjau dari tipe kepribadian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik snowball sampling. Responden dalam penelitian ini adalah remaja yang pernah melukai diri dengan jumlah 80 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala tipe kepribadian dan skala melukai diri. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji one way annova dengan bantuan program SPSS 25 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F sebesar 0,559 dengan signifikansi sebesar 0,693 ($0,693 > 0,05$). Artinya hipotesis ditolak yaitu tidak dapat perbedaan kecenderungan melukai diri pada remaja ditinjau dari tipe kepribadian. Berdasarkan nilai *mean* pada tabel deskriptif one way annova, tipe kepribadian *agreeableness* memiliki kecenderungan melukai diri lebih tinggi yaitu 80,60. Kemudian tertinggi kedua yaitu tipe *conscientiousness* sebesar 79,60. Selanjutnya tipe *neuroticism* sebesar 77,50. Lalu tipe *openness* sebesar 77,50, dan tipe *extraversion* sebesar 73,83. Temuan lain dalam penelitian ini pada tipe kepribadian *neuroticism* dan *openness* dengan jumlah responden yang setara, kecenderungan melukai diri relatif lebih tinggi pada tipe kepribadian *neuroticism* daripada *openness*.

Kata kunci: Tipe Kepribadian, Melukai Diri, Remaja yang pernah melukai diri

ABSTRACT

Puspa Kirana. 200541100171. Differences in Self-Injury Tendencies in Adolescents in View of Personality Type. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2024.

The tendency to self-injure is an act of intentionally injuring oneself without any intention to commit suicide which is socially unacceptable. This study aims to determine differences in the tendency to self-harm in adolescents in terms of personality type. This research uses a quantitative approach with snowball sampling techniques. The respondents in this study were teenagers who had injured themselves with a total of 80 respondents. The instruments in this research were a personality type scale and a self-injury scale. The analysis used in this research is a one way anova test with the help of the SPSS 25 for Windows program. The results of this research show an F value of 0.559 with a significance of 0.693 ($0.693 > 0.05$). This means that the hypothesis is rejected, namely that there is no difference in the tendency to self-harm in adolescents in terms of personality type. Based on the mean value in the descriptive one way anova table, the agreeableness personality type has a higher tendency to self-injure, namely 80.60. Then the second highest is the conscientiousness type of 79.60. Neuroticism type is 77.50. Then the openness type was 77.50, and extraversion type is 73.83. Another finding in this study was that in the neuroticism and openness personality types, with an equal number of respondents, the tendency to self-injure was relatively higher in the neuroticism personality type than in openness.

Keywords: Personality Type, Self-Injury, Adolescents who have self-injured