

ABSTRAK

Mokarromah. 200541100129. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Pengangguran Terdidik di Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura 2024

Pengangguran menjadi masalah yang belum terselesaikan, pengangguran berdampak pada kondisi psikologis. Pengangguran terdidik akan merasakan dampak yang lebih signifikan dibandingkan individu yang tidak terdidik hal tersebut disebabkan individu yang sudah menempuh pendidikan diasumsikan akan memiliki pekerjaan yang bagus. Namun, kenyataannya banyak dari mereka bahkan lulusan sarjana yang masih kesulitan dalam mencari pekerjaan. Sehingga, mereka sangat membutuhkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar mereka agar mereka tetap bisa menyeimbangkan kesejahteraan psikologis mereka. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada pengangguran terdidik di Bangkalan. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasi kausal. Subjek pada penelitian ini yaitu 275 pengangguran terdidik di Kabupaten Bangkalan dengan menggunakan pengambilan sampel teknik *puposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarkan secara offline dan online. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala likert Analisis data yang digunakan yaitu regresi linier sederhana dengan hasil yang diperoleh nilai F sebesar 67,718 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Artinya, terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada pengangguran terdidik di Bangkalan. Sumbangan efektif R^2 yaitu 0,199 yang artinya pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada pengangguran terdidik di Bangkalan sebesar 19,9%.

Kata Kunci : Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, pengangguran, pengangguran terdidik, Kabupaten Bangkalan

ABSTRACT

Mokarromah. 200541100129. The Effect of Social Support on Psychological Well-Being in Educated Unemployed in Bangkalan. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura 2024

Unemployment is a problem that has not been resolved, unemployment has an impact on psychological conditions. Educated unemployment will feel a more significant impact than individuals who are not educated, this is because individuals who have gone through education are assumed to have good jobs. However, the reality is that many of them, even university graduates, still have difficulty finding work. So, they really need social support from the environment around them so that they can still balance their psychological well-being. The purpose of this study is to see the effect of social support on psychological well-being in educated unemployment in Bangkalan. The research method used is quantitative causal correlation. The subjects in this study were 275 educated unemployed in Bangkalan Regency using purposive sampling technique. Data collection using questionnaires distributed offline and online. The research instrument used was a Likert scale. The data analysis used was simple linear regression with the results obtained an F value of 67.718 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). That is, there is an influence of social support on psychological well-being in educated unemployment in Bangkalan. The effective contribution of R square is 0.199, which means that the effect of social support on psychological well-being in educated unemployment in Bangkalan is 19.9%.

Keywords: Social support, psychological well-being, unemployment, educated unemployment, Bangkalan Regency