

ABSTRAK

Putri Wulan Nur Cahyani. 200541100149. Resiliensi pada Pelaku Konversi Agama. Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunodjoyo Madura. 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan resiliensi pada pelaku konversi agama. Keputusan konversi agama ini seringkali memberikan banyak dampak bagi pelakunya baik secara psikologis maupun sosial. Hal ini menjadikan individu perlu memiliki kemampuan untuk tetap bertahan atau bahkan bangkit dalam situasi yang menekan yaitu resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang ditentukan berdasarkan teknik *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Metode pengumpulan data primer pada penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bentuk resiliensi yang berkembang pada ketiga subjek yaitu *personal strength*, konflik dan tekanan sosial sebagai pemicu resiliensi, spiritualitas sebagai sumber utama coping, perubahan psikis dan emosi, serta peran dukungan sosial dalam proses adaptasi. Faktor dominan yang membantu partisipan memiliki kemampuan resiliensi yang baik yaitu spiritualitas dan *meaning focused coping* yang membantu individu memaknai tekanan secara positif dengan mengubah penilaian kognitif terhadap situasi tersebut sehingga mampu bertahan dalam jangka panjang serta adanya faktor *external support* dan *social support* yang berasal dari pasangan, teman, dan komunitas agama.

Kata kunci: Resiliensi, Pelaku Konversi Agama.

ABSTRACT

Putri Wulan Nur Cahyani. 200541100149. *The Resilience of Individuals Religious Conversion. Psychology. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura. 2026.*

This research aims to determine the resilience capabilities of individuals religious conversion. The decision to convert often has significant psychological and social impacts on the individual. This requires individuals to develop the ability to survive or even recover from stressful situations, namely resilience. This research used a qualitative method with a case study approach. Three participants were selected using a non-probability sampling technique with purposive sampling. The primary data collection method used was semi-structured interviews. The results of this study demonstrate the forms of resilience that developed in the three subjects: personal strength, conflict and social pressure as triggers for resilience, spirituality as a primary source of coping, psychological and emotional changes, and the role of social support in the adaptation process. The dominant factors that help participants have good resilience skills are spirituality and meaning-focused coping, which help individuals interpret stress positively by changing their cognitive assessment of the situation so that they can survive in the long term, as well as the existence of external support and social support factors that come from partners, friends, and religious communities.

Keywords: Resilience, Religious Convert.