

ABSTRAK

Yuli Astutik.140541100086. Kelelahan Mental (Burnout) pada Perawat Rumah Sakit X di Masa Pandemi Covid-19. Skripsi. Program studi Psikologi, fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman yang dialami oleh perawat yang bekerja menangani pasien Covid-19 di Rumah Sakit X. Penelitian ini juga berusaha mencari informasi penting lainnya yang terjadi pada kehidupan partisipan selama menjadi perawat yang berhadapan dan mengalami kontak langsung dengan pasien Covid-19. Penelitian ini melibatkan tiga orang partisipan yang merupakan perawat yang bekerja di ruangan khusus pasien Covid-19. Penggalian data pada partisipan penelitian menggunakan teknik wawancara. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). IPA memungkinkan peneliti mengeksplorasi kecenderungan kelelahan mental pada perawat pasien Covid-19 di Rumah Sakit X melalui sudut pandang partisipan dan sudut pandang peneliti. Data yang diperoleh melalui proses wawancara kemudian diberikan tema berdasarkan pernyataan yang diberikan partisipan peneliti. Tema-tema yang memiliki kesamaan antar partisipan penelitian kemudian digunakan untuk menjelaskan pengalaman dan makna kelelahan mental perawat pasien Covid-19. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan mengalami kecenderungan kelelahan mental dengan beberapa aspek berbeda yang mendominasi di masing-masing informan bergantung dengan banyak faktor seperti kepribadian, dan pengelolaan konflik.

Kata kunci: Kelelahan mental, Perawat, Covid-19

Daftar Pustaka:(1983-2021)

ABSTRACT

Yuli Astutik.140541100086. Kelelahan Mental (Burnout) pada Perawat Rumah Sakit X di Masa Pandemi Covid-19. Skripsi. Program studi Psikologi, fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021

This study aims to determine the experiences experienced by nurses who work with Covid-19 patients at Hospital X. This study also seeks to find other important information that occurs in the lives of participants while being nurses who face and experience direct contact with Covid-19 patients. This study involved three participants who were nurses who worked in a special room for Covid-19 patients. Extracting data on research participants using interview techniques. This research uses Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) research type. Science allows researchers to explore the tendency of mental fatigue in nurses of Covid-19 patients at Hospital X through the participant's point of view and the researcher's point of view. The data obtained through the interview process was then given a theme based on the statements given by the research participants. The themes that have similarities between research participants are then used to explain the experience and meaning of mental fatigue of nurses for Covid-19 patients. The results of this study indicate that the three informants experience a tendency to mental fatigue with several different aspects that dominate in each informant depending on many factors such as personality, and conflict management.

Keywords: Mental fatigue, Nurse, Covid-19

Daftar pustaka:(1983-2021)