

ABSTRACT

Putri, Yuni Sulisty. (2021). Violet Markey's Posttraumatic Growth in Jennifer Niven's *All The Bright Places*. Thesis. English Study Program of Faculty of Social dan Cultural Science, University of Trunojoyo Madura. Advisor : Dr. Dra. Siti Hanifa, M.Pd.

The aim of this study is to describe factor, process, and outcome of posttraumatic growth experienced by the main character namely Violet Markey in Jennifer Niven's *All The Bright Places*. Process and outcome are related to how the main character handle posttraumatic condition. This study applied the theory of posttraumatic growth by Richard Tedeschi and Lawrence Calhoun. Posttraumatic growth is a positive psychological change that occur as a result of a very challenging life struggle. Posttraumatic growth is related to positive psychology.

This study is a qualitative research. The data of this study are the main character's utterance, action, and behavior and other character's utterance and action. The source of data in this study is a novel entitled *All The Bright Places* by Jennifer Niven. In analyzing data, the writer used the method by Robert K. Yin (2011) consisting of five stages : (1) compiling, (2) disassembling, (3) reassembling, (4) interpreting, and (5) concluding.

The result of this study shows that Violet Markey experiences positive change after experiencing traumatic events. Violet Markey goes through all the process of posttraumatic growth that are influenced by internal and external factors. The most dominant factor influencing Violet Markey's positive change is an external factor. How a person handle posttraumatic condition and the factors that influence it, will determine whether a person will develop or not after experiencing trauma.

Key Words : Positive Psychology, Posttraumatic Growth

ABSTRAK

Putri, Yuni Sulistyio. (2021). Violet Markey's Posttraumatic Growth in Jennifer Niven's *All The Bright Places*. Skripsi. Program Studi Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing : Dr. Dra. Siti Hanifa, M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan faktor, proses, dan hasil dari posttraumatic growth yang dialami oleh karakter utama bernama Violet Markey dalam novel *All The Bright Places* karya Jennifer Niven. Proses dan hasil terkait dengan bagaimana karakter utama menangani kondisi pasca trauma. Penelitian ini menerapkan teori posttraumatic growth oleh Richard Tedeschi dan Lawrence Calhoun. Posttraumatic growth merupakan perubahan psikologi positif yang dialami sebagai akibat dari perjuangan hidup yang menantang. Posttraumatic growth berkaitan dengan positif psikologi.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Data dari penelitian ini adalah ucapan, tindakan, dan perilaku karakter utama serta ucapan dan tindakan karakter lain. Sumber data dalam penelitian ini adalah novel berjudul *All The Bright Places* karya Jennifer Niven. Dalam menganalisis data, penulis menggunakan metode Robert K. Yin (2011) yang terdiri dari lima tahap : (1) menyusun, (2) membongkar, (3) menyusun kembali, (4) menafsirkan, dan (5) menyimpulkan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Violet Markey mengalami perubahan positif setelah mengalami peristiwa traumatis. Violet Markey melewati semua proses posttraumatic growth yang dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor yang paling dominan mempengaruhi perubahan positif Violet Markey adalah faktor eksternal. Bagaimana seseorang menangani kondisi pasca trauma dan faktor-faktor yang mempengaruhinya, akan menentukan apakah seseorang akan berkembang atau tidak setelah mengalami trauma.

Kata Kunci : Positif Psikologi, Posttraumatic Growth