

ABSTRAK

Mardianti Eka Mustafa. 200541100085. Psikologi. Pengaruh Nilai-Nilai Pesantren terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri Pondok Pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan.

Fenomena yang terjadi pada lingkungan pesantren memiliki beberapa perbedaan salah satunya pelajaran agama yang lebih mendalam dari pada sekolah umum lainnya. Dimana kegiatan santri sehari-hari lebih ditekankan sesuai ajaran agama Islam yang diyakini sebagai ibadah. Seharusnya pesantren merupakan tempat yang aman dan nyaman untuk melakukan interaksi sosial, tetapi sebaliknya sehingga terdapat perilaku perundungan antar sesama. Dibutuhkan pemahaman dan penerapan nilai-nilai pesantren bagi santri untuk memiliki kesejahteraan psikologis yang baik. Dengan nilai-nilai pesantren yang diajarkan secara positif maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh nilai-nilai pesantren terhadap kesejahteraan psikologis santri pondok pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik *purposive sampling*. Responden penelitian adalah santri Pondok Pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan dengan jumlah 100 responden. Pengumpulan data menggunakan skala nilai-nilai pesantren (reliabilitas sebesar 0,730) dan skala kesejahteraan psikologis (reliabilitas sebesar 0,722). Analisis data penelitian menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 26 *for windows*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai F sebesar 110.467 dengan tingkat signifikansi 0,000 ($<0,05$) artinya hipotesis diterima. Maka terdapat pengaruh nilai-nilai psikologis terhadap kesejahteraan psikologis santri Pondok Pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan. Kemudian koefisien korelasi R sebesar 0,728 sehingga semakin tinggi tingkat nilai-nilai pesantren, semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya, yang termasuk dalam korelasi keeratan sangat kuat. Sumbangan efektif nilai-nilai pesantren terhadap kesejahteraan psikologis santri pondok pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan sebesar 53%, sisanya dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian.

Kata Kunci: Nilai-nilai Pesantren, Kesejahteraan Psikologis, Santri, Remaja, Pondok Pesantren Syaichona Moh. Cholil Bangkalan.

ABSTRACT

Mardianti Eka Mustafa. 200541100085. Psychology. The Influence of Pesantren Values on the Psychological Well-Being of Santri Pondok Pesantren Syaichona Moh. Cholil Base.

The phenomenon that occurs in the pesantren environment has several differences, one of which is that religious lessons are more profound than other public schools. Where daily student activities are emphasized according to Islamic religious teachings which are believed to be worship. Pesantren should be a safe and comfortable place to carry out social interaction, but on the contrary so that there is bullying behavior between others. It takes understanding and application of pesantren values for students to have good psychological well-being. With the values of pesantren that are taught positively, this study aims to determine the influence of pesantren values on the psychological well-being of Syaichona Moh boarding school students. Cholil Base. This study used a correlational quantitative approach with *purposive sampling* techniques. The respondents of the study were students of Syaichona Moh Islamic Boarding School. Cholil Bangkalan with 100 respondents. Data were collected using the pesantren values scale (reliability of 0.730) and psychological well-being scale (reliability of 0.722). Analysis of research data using a simple linear regression test with the help of SPSS 26 *for windows program*. Based on the results of data analysis, an F value of 110,467 was obtained with a significance level of 0.000 (<0.05) meaning that the hypothesis was accepted. So there is an influence of psychological values on the psychological well-being of students of Syaichona Moh Islamic Boarding School. Cholil Base. Then the correlation coefficient R is 0.728 so that the higher the level of pesantren values, the higher the psychological well-being, which is included in the very strong closeness correlation. Effective contribution of pesantren values to the psychological well-being of Syaichona Moh boarding school students. Cholil Bangkalan by 53%, the rest was influenced by other variables outside the study.

Keywords: Pesantren Values, Psychological Well-being, Santri, Adolescents, Syaichona Moh Islamic Boarding School. Cholil Base.