

## ABSTRAK

**Nilawati Yan Putri. 200541100062. Pengaruh *Flourishing* terhadap *Self-Compassion* pada *Member* Kursus Usia Dewasa Awal di Kampung Inggris Pare Kediri. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Flourishing* terhadap *Self-Compassion* pada *Member* Kursus Usia Dewasa Awal di Kampung Inggris Pare Kediri. Penelitian ini penting dilakukan karena dengan adanya *flourishing* yang tinggi pada *member* kursus, maka *self-compassion* yang dimiliki *member* kursus akan semakin tinggi. Penelitian ini menggunakan *non-probability* sampling dan jenis teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah *member* kursus usia dewasa awal di kampung inggris Pare Kediri dengan karakteristik atau kriteria tertentu yang sudah ditetapkan dengan jumlah 349 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala *flourishing* dan *self-compassion*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji analisis regresi sederhana dengan bantuan program *SPSS 24 for windows*. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $0,000 < 0,05$ ) artinya hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara *flourishing* terhadap *self-compassion*. Hasil penelitian ini menunjukkan arah yang positif artinya semakin tinggi *flourishing* yang dimiliki *member* kursus, maka semakin tinggi pula *self-compassion* pada *member* kursus usia dewasa awal di kampung inggris Pare Kediri. Adapun sumbangan efektif variabel *flourishing* terhadap *self-compassion* pada penelitian ini sebesar 3,86%.

**Kata Kunci :** *Member* Kursus Usia Dewasa Awal, *Flourishing*, *Self-compassion*.

## ABSTRACT

**Nilawati Yan Putri. 200541100062. *The Influence of Flourishing on Self-compassion in Early Adulthood Course Members in Kampung Inggris Pare Kediri*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.**

*This study aims to determine the effect of flourishing on self-compassion in early adulthood course members in kampung inggris of Pare Kediri. This research is important to carry out because with the high level of flourishing of course members, the self-compassion of course members will be higher. This research uses non-probability sampling and the type of sampling technique used is the purposive sampling technique. The subjects in this research were members of the early adulthood course in kampung inggris of Pare Kediri with certain characteristics or criteria that had been determined with a total of 349 respondents. The instruments in this research are a scale of flourishing and self-compassion. The analysis used in this study uses a simple regression analysis test with the help of the SPSS 24 for Windows program. The results of the research show a significance value of 0.000 ( $0.000 < 0.05$ ), meaning that the hypothesis proposed in this research is that there is a significant influence between flourishing and self-compassion. The results of this research show a positive direction, meaning that the higher the flourishing that course members have, the higher self-compassion of early adulthood course members in kampung inggris of Pare Kediri. The effective contribution of flourishing variables to self-compassion in this research is 3.86%.*

**Keywords:** *Early Adulthood Course Member, Flourishing, Self-compassion.*