

ABSTRAK

Nur Mahmudiyah. 170541100118. Regulasi Emosi Suami Yang Melakukan Perkawinan Poligami Di Desa Tlogosadang. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2021. xviii + 160 halaman, 14 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Regulasi Emosi Suami Yang Melakukan Perkawinan Poligami Di Desa Tlogosadang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek pada penelitian kali ini adalah Suami yang melakukan perkawinan poligami di desa Tlogosadang sebanyak 4 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah observasi dan wawancara. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data, verifikasi data, dan keabsahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk emosi yang dirasakan setiap subjek yaitu marah, sedih, merasa capek, namun semua emosi tersebut tidak ditunjukkan kepada istri-istrinya dan anak-anaknya, dan yang dilakukan setiap subjek yaitu pergi sejenak keluar rumah untuk minum kopi di warung, mencari udara segar, ke sawah, merokok, berkumpul dengan teman-teman, dan mendekatkan diri kepada Allah, seperti berpuasa, melakukan ibadah dan melakukan hobinya salah satunya yaitu memasak. Hasil penelitian menunjukkan semua subjek tidak ingin melampiaskan emosinya kepada istri-istrinya maupun anak-anaknya, sehingga setiap subjek lebih memilih untuk menjauh supaya tidak dilampiaskan kepada istri dan anaknya. Adapun cara menyembunyikan emosi dari semua subjek yakni lebih memilih untuk diam, kemudian pergi ke luar rumah dan akan kembali saat emosinya sudah lebih tenang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa cara regulasi yang dilakukan oleh setiap subjek mampu menjadikan pribadi yang lebih baik. Adapun perubahan sikap yang ditunjukkan dari semua subjek yakni seperti watak suka berbicara, dengan meregulasi emosi menjadi lebih tenang. Watak pemarah, saat meregulasi emosi menjadi lebih sabar. Watak sering bertengkar dengan istri, saat meregulasi emosi menjadi lebih tenang dan suka membantu pekerjaan istrinya.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Perkawinan Poligami, Desa Tlogosadang

ABSTRACT

Nur Mahmudiyah. 170541100118. Emotion Regulation of Husbands Who Conduct Polygamous Marriages in Tlogosadang Village. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2021. xviii + 160 pages, 14 attachments

This study aims to determine the emotional regulation of husbands who carry out polygamous marriages in Tlogosadang Village. This research uses a qualitative approach with a phenomenology method. The subjects in this study were husbands who performed polygamous marriages in Tlogosadang village as many as 4 people. The instruments in this study were observation and interviews. The analysis used in this research is data reduction, data presentation, data verification, and data validity. The results showed that the emotions felt by each subject were angry, sad, feeling tired, but all these emotions were not shown to their wives and children, and what each subject did was to go out for a moment to drink coffee at the shop, look for fresh air, going to the fields, smoking, gathering with friends, and getting closer to Allah, such as fasting, doing worship and doing one of his hobbies, namely cooking. The results showed that all subjects did not want to vent their emotions on their wives and children, so that each subject preferred to stay away so as not to take it out on his wife and children. As for how to hide emotions from all subjects, they prefer to be silent, then go outside and come back when their emotions are calmer. The results of the study show that the way the regulation is carried out by each subject is able to make a better person. As for the change in attitude shown by all subjects, such as the character of like to talk, by regulating emotions to be calmer. Angry character, when regulating emotions becomes more patient. The character often fights with his wife, when regulating emotions becomes more calm and likes to help his wife's work.

Keywords: Emotion Regulation, Polygamous Marriage, Tlogosadang Village

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Signifikansi Penelitian	14
1.3 Fokus Penelitian	15
1.4 Tujuan Penelitian	15
1.5 Manfaat Penelitian	15
BAB II. LANDASAN TEORI	17
2.1 Regulasi Emosi	17
2.1.1 Definisi Regulasi Emosi	17
2.1.2 Ciri-Ciri Regulasi Emosi	18
2.1.3 Aspek-Aspek Regulasi Emosi	19
2.1.4 Strategi Regulasi Emosi	20
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	21
2.1.6 Dimensi Regulasi Emosi	25
2.1.7 Indikator-Indikator Regulasi Emosi	26
2.1.8 Tahapan Regulasi Emosi	27
2.1.9 Dampak Regulasi Emosi	29
2.2 Perkawinan	29
2.2.1 Definisi Perkawinan	29
2.2.2 Macam-Macam Perkawinan	30
2.2.3 Hukum Perkawinan	31
2.3 Poligami	31
2.3.1 Definisi Poligami	31
2.3.2 Poligami dalam Islam	33
2.3.3 Motivasi Poligami	34
2.3.4 Tujuan Poligami	35
2.3.5 Dampak Poligami terhadap Kesejahteraan Rumah Tangga	35
2.3.6 Faktor yang Melatar Belakangi Terjadinya Poligami	37
2.4 Kerangka Konseptual	38
Bab III. METODE PENELITIAN	44
3.1 Pendekatan Penelitian	44
3.2 Sumber Data	46

3.3 Teknik Pengumpulan Data	47
3.4 Teknik Analisis Data	49
3.4.1 Reduksi Data	49
3.4.2 Penyajian Data	49
3.4.3 Verifikasi Data	50
3.5 Keabsahan Data	50
3.5.1 <i>Credibility</i>	50
3.5.2 <i>Transferability</i>	51
3.5.3 <i>Dependability</i>	51
3.5.4 <i>Confirmability</i>	52
Bab IV. HASIL PENELITIAN	53
4.1 Persiapan Penelitian	53
4.2 Pelaksanaan Penelitian	54
4.2.1 Memberitahu subjek mengenai pentingnya penelitian	58
4.2.2 Menjamin kerahasiaan subjek	58
4.2.3 Melakukan wawancara	59
4.2.4 Melakukan triangulasi	59
4.2.5 Tanda terima kasih	59
4.3 Lokasi Penelitian	60
4.4 Jadwal Penelitian	61
4.5 Data Pribadi Subjek	63
4.5.1 Subjek 1	63
4.5.2 Subjek II	68
4.5.3. Subjek III	73
4.5.4 Subjek IV	78
4.6 Analisis Hasil Penelitian	84
Bab V. PEMBAHASAN	121
5.1 Gambaran Regulasi Emosi Suami yang Poligami	121
5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	125
5.3 Kendala dan Keterbatasan Penelitian	128
Bab VI. KESIMPULAN DAN SARAN	129
6.1 Kesimpulan	129
6.2 Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	133

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal wawancara dengan subjek	61
Tabel 4.2 Jadwal wawancara dengan <i>significant other</i>	61
Tabel 4.3 Jadwal penelitian regulasi emosi suami yang melakukan Perkawinan poligami di Desa Tlogosadang	62
Tabel 4.4 Kerangka Subjek ke 1	100
Tabel 4.5 Kerangka Subjek ke 2	104
Tabel 4.6 Kerangka Subjek ke 3	108
Tabel 4.7 Kerangka Subjek ke 4	119
Tabel 4.8 Bagan Seluruh subjek regulasi emosi yang melakukan poligami ...	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pedoman Wawancara
Lampiran 2	: Identitas dan Verbatim Subjek 1
Lampiran 3	: Identitas dan Verbatim Subjek 2
Lampiran 4	: Identitas dan Verbatim Subjek 3
Lampiran 5	: Identitas dan Verbatim Subjek 4
Lampiran 6	: Identitas dan Verbatim <i>significant others</i> 1
Lampiran 7	: Identitas dan Verbatim <i>significant others</i> 2
Lampiran 8	: Identitas dan Verbatim <i>significant others</i> 3
Lampiran 9	: Identitas dan Verbatim <i>significant others</i> 4
Lampiran 10	: Surat Perizinan Dari Kepala Desa Tlogosadang
Lampiran 11	: Surat Permohonan Izin Menjadi Subjek Penelitian 1
Lampiran 12	: Surat Permohonan Izin Menjadi Subjek Penelitian 2
Lampiran 13	: Surat Permohonan Izin Menjadi Subjek Penelitian 3
Lampiran 14	: Surat Permohonan Izin Menjadi Subjek Penelitian 4